

Toelichting toetsingscriteria sportzorgmasseur

Werkproces 1 : Voert beroepsspecifiek onderzoek uit		Eindterm: De kandidaat voert beroepsspecifiek onderzoek uit
Resultaat: De sportzorgmasseur heeft de anamnese en het onderzoek correct en volgens de professionele standaard afgenomen en dit heeft geleid tot correcte conclusies.		
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
1	Neemt een anamnese af	<ul style="list-style-type: none"> • Stelt vragen over sociale context, beroep, sportbelasting, blessures (huidig en verleden) en gezondheid • Formuleert een voorlopige conclusie van de anamnese • Bepaalt op basis van voorlopige conclusie de keuze van vervolgonderzoek • Formuleert onderzoeksdoelstellingen
2	Gebruikt verschillende gesprekstechnieken	<ul style="list-style-type: none"> • Stelt open en gesloten vragen • Luistert, vat samen en vraagt door
3	Voert de inspectie van de houding en beweging uit	<ul style="list-style-type: none"> • Kijkt naar het lichaam ventraal, dorsaal en lateraal • Kijkt naar links – rechts verschillen en eventuele disbalans • Kijkt naar looppatroon • Formuleert na de inspectie een voorlopige conclusie

4	Voert uitgebreid functieonderzoek systematisch en nauwgezet uit	<ul style="list-style-type: none"> • Onderzoekt in alle bewegingsrichtingen de nek, schouder, bovenste extremiteiten, rug, heup en onderste extremiteiten. Dit kan actief, passief of met weerstand. • Voert spiertesten uit op lengte en kracht • Maakt gebruik van de goniometer bij vaststellen van bewegingsuitslag • Houdt rekening met de bewegingsketens en samenwerkende spiergroepen (in bewegingspatronen) • Beoordeelt de actieve stabiliteit van bovenste extremiteiten (scapulaire kinesie), onderste extremiteiten en lumbale wervelkolom • Noemt de namen van de palpeerbare botten en spieren • Palpeert en tekent op huid oriëntatiepunten van botten en spieren (anatomie in vivo)
5	Interpreteert de bewegingsuitslagen	<ul style="list-style-type: none"> • Benoemt de risicofactoren met betrekking tot bewegingsuitslagen en symmetrierverschillen
6	Redeneert klinisch	<ul style="list-style-type: none"> • Trekt juiste conclusies op basis van onderzoeksgegevens en rekening houdend met de bewegingsketen • Trekt (voorlopige) conclusies op basis van de anamnese en onderzoeksgegevens, met een samenvatting van de resultaten en een voorlopige werkd Diagnose, welke duidelijkheid geeft voor verder overleg en behandeling of doorverwijzing • Stelt een eventuele functiebeperking met mogelijke oorzaak vast en verwijst zonodig voor verder onderzoek en diagnosestelling door naar een sportzorgketenpartner
7	Brenge op methodische wijze op basis van de hulpvraag de blessurerisico's in kaart	<ul style="list-style-type: none"> • Benoemt extrinsieke en intrinsieke risicofactoren

Werkproces 2: Werkt samen in de sportzorgketen		
Resultaat: De sportzorgmasseur werkt op een efficiënte wijze samen met (regionale) sportzorgketenpartner(s).		Eindterm: De kandidaat werkt samen in de sportzorgketen.
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
8	Brengt de belangen van de belanghebbenden in kaart	<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft wat de sportzorgmasseur van een sportarts, van een (sport)fysiotherapeut en van overige actoren in de sportzorgketen kan verwachten Beschrijft wat belanghebbenden van de sportzorgmasseur kan verwachten
9	Stimuleert samenwerking in de sportzorgketen	<ul style="list-style-type: none"> Legt werkafspraken met lokale/regionale sportzorgverleners vast
10	Betrekt sportzorgketenpartner(s) en andere disciplines bij de begeleiding van de cliënt	
11	Verwijst indien nodig de cliënt door naar een andere discipline in de sportzorgketen	
12	Communiqueert efficiënt en effectief met de disciplines binnen de sportzorgketen in de regio	<ul style="list-style-type: none"> Stemt terminologie en informatie af op de ontvanger
13	Draagt informatie over de (geblesseerde) cliënt aan de sportzorgketenpartner(s) en vraagt om terugkoppeling	<ul style="list-style-type: none"> Maakt een overdrachtsverslag op basis van een gebeurtenis of een casus Geeft de informatie uitsluitend met toestemming van de cliënt ter inzage aan derden
14	Behartigt de belangen van de (geblesseerde) cliënt in de sportzorgketen	

Werkproces 3: Geeft voorlichting en advies		
Resultaat: Door adequate voorlichting over preventieve maatregelen is het risico op het ontstaan van blessures verkleind.		Eindterm: De kandidaat geeft voorlichting en advies
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
15	Wijst sporter en trainer op het belang en de mogelijkheden van primaire preventie	<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft de epidemiologie van en risico's op sportblessures voor betreffende sport
16	Adviseert de sporter hoe primaire preventieve maatregelen toe te passen	
17	Stemt informatie af op ontvanger (sporter, trainer)	
18	Adviseert/instrueert over warming up en cooling down	<ul style="list-style-type: none"> Verklaart de werking en het belang van warming up en cooling down aan een trainer en een sporter
19	Adviseert bij symptomen van overtraining	<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft de principes van trainingsleer: supercompensatie, trainingseffect en hersteltijd Benoemt de factoren die de belasting en belastbaarheid beïnvloeden Benoemt en herkent de symptomen van overtraining
20	Adviseert over herstelbevorderende maatregelen	<ul style="list-style-type: none"> Adviseert over sportmassage, rekoefeningen en/of specifieke krachtoefeningen en actief stabiliserende oefeningen

Werkproces 4: Stelt stappenplan op		
Resultaat: De sportzorgmasseur heeft een behandelgoal geformuleerd en een onderbouwd plan van aanpak opgesteld.		Eindterm: De kandidaat stelt een stappenplan op
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
21	Herkent soort blessure (acuut/subacuut/chronisch, traumamechanisme)	
22	Herkent letsels (blessures) aan het houdings- en bewegingsapparaat	<ul style="list-style-type: none"> • Signaleert pijn, functiestoornissen en/of houdingsveranderingen bij een sporter welke mogelijk kunnen leiden tot klachten en/of blessures
23	Herkent externe factoren die van invloed zijn op het verloop van de klacht van de cliënt	
24	Analyseert de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen, herkent 'zwakke schakel'	<ul style="list-style-type: none"> • Onderbouwt zijn bevindingen uit het beroepsspecifiek onderzoek • Kent verschil tussen houdings- en bewegingsspieren (versterken / rekken)
25	Onderscheidt gradaties/stadia van spier- en peesletsels	<ul style="list-style-type: none"> • Doet op basis van van anamnese en lichamelijk onderzoek een uitspraak over gradatie/stadium van spier- en peesletsel • Geeft aan welke gradatie een doorverwijzing nodig heeft
26	Interpreteert positieve bevindingen in de anamnese, inspectie en afwijkend beloop in het herstel	<ul style="list-style-type: none"> • Onderscheidt normaal van afwijkend en maakt dit bespreekbaar • Herkent en verklaart houdingsafhankelijke klachten • Herkent zichtbare afwijkingen (bijv. in symmetrie) als mogelijke oorzaak of gevolg van klachten • Herkent rode vlaggen door gericht vragen te stellen. • Informeert de cliënt indien er sprake is van rode vlaggen en adviseert contact op te nemen met een zorgverlener • Benoemt indicaties en contra-indicaties
27	Formuleert doel van de behandeling/herstelprogramma	<ul style="list-style-type: none"> • Formuleert minimaal de aanleiding, de doelen, de verrichtingen om deze te bereiken en de tijdsplanning
28	Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk	<ul style="list-style-type: none"> • Vult stappenplan in voor nek, schouder, bovenste extremiteit, rug, heup en onderste extremiteit

Werkproces 5: Voert sportmassage uit.		
Resultaat: Het doel van de massage is bereikt. De cliënt is tevreden over de verzorging.		Eindterm: De kandidaat voert een sportmassage uit
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
29	Informeert de cliënt volledig en duidelijk	
30	Kiest de juiste hulpmiddelen, methoden en technieken	
31	Past de massagetechnieken bedreven en deskundig toe	
32	Checkt regelmatig of de cliënt tevreden is	
33	Gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de cliënt	
34	Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden	
35	Behandelt effecten van complicaties en reacties van massage (bindweefsel)	

Werkproces 6: Tapet en bandageert		
Resultaat: De sportzorgmasseur heeft de tape / bandage doeltreffend en volgens professionele standaard aangelegd.		Eindterm: De kandidaat tapet en bandageert
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
36	Maakt de juiste materiaalkeuze van bandages/tapes op basis van de gewenste functie, rekening houdend met de voorkeuren van de cliënt	
37	Legt de werking van verschillende typen bandages/tapes uit	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruikt partieel immobiliserende tape-technieken, waarbij beredeneerd wordt vanuit de positie van de tapestroken ten opzichte van de bewegingsas(sen) • Tapet faciliterend door gebruik van de proprioceptis
38	Adviseert over het gebruik van bandages/tape en bespreekt alternatieven	

Werkproces 7: Handelt bij en na blessures		
Resultaat De sportzorgmasseur heeft de handelingen rondom blessure(s) correct uitgevoerd.		Eindterm: De kandidaat handelt bij en na blessures
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
39	Voert zelfstandig beleid uit (zoals herstelprogramma), waar nodig in overleg met sportzorgketenpartner(s)	
40	Overlegt met sporter/trainer over afstemming behandeling of herstelprogramma met het reguliere trainingsprogramma	
41	Behandelt op methodische wijze	<ul style="list-style-type: none"> • Behandelt doelgericht, systematisch, procesmatig en bewust
42	Zorgt voor verbetering van de belastbaarheid (specifieke oefeningen) op basis van model belasting–belastbaarheid	<ul style="list-style-type: none"> • Instrueert, controleert en corrigeert de uitvoering van stabiliserende oefeningen voor rug • Instrueert, controleert en corrigeert de uitvoering van stabiliserende oefeningen voor de onderste extremiteiten, zowel statisch als dynamisch • Adviseert over het doseren van oefeningen gericht op zwaarder en lichter maken • Instrueert, controleert en corrigeert de uitvoering van stabiliserende oefeningen schoudergordel (scapula-positionering)
43	Neemt maatregelen en belast per fase gerelateerd aan het normaal verloop van weefselherstel	<ul style="list-style-type: none"> • Adviseert over ‘belasting – belastbaarheid’ bij training, stress en ziekte/blessure • Benoemt en herkent fasen van weefselherstel • Overlegt met ketenpartner(s) bij stagnatie of abnormaal beloop

Werkproces 8: Registreert en legt gegevens vast		
Resultaat: Er is een correcte, volledige en overzichtelijk registratie van de blessure aanpak en –verloop.		Eindterm: De kandidaat registreert en legt gegevens vast
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
44	Registreert relevante gegevens van cliënt en klacht/blessure	<ul style="list-style-type: none"> Vult het cliëntendossier format NGS volledig en correct in
45	Registreert resultaten van de inspectie van het lichamelijk onderzoek	
46	Registreert resultaten van de spiertesten en gemeten bewegingsuitslagen (het functieonderzoek)	<ul style="list-style-type: none"> Maakt gebruik van een diagram functionele eenheden stappenplan
47	Legt resultaten van behandeling vast in dossier	
48	Maakt een overdrachtsverslag voor een doorverwijzing in de sportzorgketen	

Werkproces 9: Evalueert werkwijze en resultaat		
Resultaat: De sportzorgmasseur werkt professioneel en functioneert goed.		Eindterm: De kandidaat evalueert zijn werkwijze en het resultaat
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
49	Houdt zich op de hoogte van ontwikkelingen op gebied van blessurepreventie – en behandeling	<ul style="list-style-type: none"> • Verwijst correct naar geraadpleegde bronnen • Voegt overzicht van geraadpleegde bronnen toe aan portfolio
50	Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen	<ul style="list-style-type: none"> • Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen smart (= specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgebonden)
51	Vraagt feedback	
52	Raadpleegt deskundigen en kennisbronnen	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreekt resultaten met betrokkenen en professionals • Maakt gebruik van anatomische atlas en –modellen of andere anatomische gegevensbron • Schat geraadpleegde literatuur op waarde in • Onderscheidt wetenschap, meningen en reclame van elkaar
53	Werkt binnen de grenzen van de eigen bevoegdheid	<ul style="list-style-type: none"> • Motiveert het al dan niet doorverwijzen
54	Reflecteert op eigen handelen	

Werkproces 10: Past EHBO en/of reanimatie toe		
Resultaat: Hulpverlening is doelmatig, efficiënt en procedureel correct.		Eindterm: De kandidaat past EHBO en reanimatie toe
Toetsingscriteria		Toelichting op toetsingscriteria
55	Luistert naar klachten en toont betrokkenheid	
56	Werkt volgens voorgeschreven procedures	
57	Presenteert zich als ter zake kundig en geeft instructies aan betrokkene en omstanders	
58	Voert levensreddende handelingen en EHBO-technieken vakkundig uit	
59	Rapporteert aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie	