

## Beschrijving toetsing sportzorgmasseur

# Toetsing sportzorgmasseur

## Inleiding

Om het door het NGS uitgegeven diploma 'Sportzorgmasseur' te halen, moet u werkprocessen zoals beschreven in het kwalificatieprofiel kunnen uitvoeren. De toetsing is hierop gericht.

Dit document beschrijft inhoud en de manier waarop de toetsing wordt uitgevoerd. De toetsing vindt plaats op grond van de toetsingscriteria. De toetsing bestaat uit een portfolio- en een praktijkbeoordeling. Bij de praktijkbeoordeling hoort een reflectie-interview.

## 1. Doelstelling

Het doel van de toetsing is vaststellen of u de tien werkprocessen die een sportzorgmasseur dient uit te voeren in voldoende mate beheerst.

## 2. Opdracht

De opdracht is het uitvoeren van de tien werkprocessen. Dat wil zeggen:

- Voer beroepsspecifiek onderzoek uit
- Werk samen in de sportzorgketen
- Geef voorlichting en advies
- Stel een stappenplan op
- Voer massage uit
- Tape en bandageer
- Handel bij en na blessures
- Registreer en leg gegevens vast
- Evalueer werkwijze en resultaat
- Pas EHBO en/of reanimatie toe

## 3. Toelating toetsing

U wordt toegelaten tot de toetsing als u:

- in het bezit bent van een door het NGS erkend diploma sportmassage;
- heeft betaald voor de toetsing.

#### 4. Toetsvormen

##### Portfoliobeoordeling

Voor de samenstelling van het portfolio voert u alle werkprocessen in de praktijk uit.

Het portfolio bevat hiervan authentieke (=resultaten van de uitvoering) en verifieerbare (= gegevens praktijkplek) bewijzen. Hiermee toont u aan dat u aan toetsingscriteria van de sportzorgmasseur voldoet (zie protocol toetsing).

U toont werkproces 10 Past EHBO en/of reanimatie toe aan door een geldig reanimatiebewijs in uw portfolio op te nemen.

##### Praktijkbeoordeling

Tijdens de praktijkbeoordeling voert u de volgende twee werkprocessen uit:

W1 – Voert een beroepsspecifiek onderzoek uit (25 minuten);

W7 – Handelt bij en na blessures (25 minuten).

W1 voert u uit bij een voor u onbekende sporter en W7 bij een voor u bekende sporter.

De beschikbare tijd per werkproces wordt door u zelfstandig ingedeeld.

De praktijkbeoordeling eindigt met een reflectie-interview (10 minuten) met de beoordelaar.

De sporter is niet aanwezig bij het reflectie-interview. Het reflectie-interview vindt plaats in een rustige ruimte. De totale tijdsuur van de praktijkbeoordeling is 60 minuten.

De uitslag van de praktijkbeoordeling is gebaseerd op het uitvoeren van de opdrachten in de praktijk en het reflectie-interview samen.

	Werkprocessen	Portfolio-beoordeling	Praktijkbeoordeling, reflectie-interview
W1	Voert beroepsspecifiek onderzoek uit	X	X
W2	Werkt samen in de sportzorgketen	X	
W3	Geeft voorlichting en advies	X	
W4	Stelt een stappenplan op	X	
W5	Voert massage uit	X	
W6	Tapet en bandageert	X	
W7	Handelt bij en na blessures	X	X
W8	Registreert en legt gegevens vast	X	
W9	Evalueert werkwijze en resultaat	X	
W10	Past EHBO en/of reanimatie toe	X	

#### 5. Procedure

##### Inschrijvingsprocedure

U schrijft zich in voor de toetsing door uw portfolio ten minste 20 werkdagen voor de datum van een praktijkbeoordeling naar het NGS secretariaat te versturen ([info@ngsmassage.nl](mailto:info@ngsmassage.nl)). De data voor praktijkbeoordelingen staan op de website van het NGS ([www.ngsmassage.nl](http://www.ngsmassage.nl)).

Namens de toetsingscommissie bevestigt het secretariaat schriftelijk de ontvangst van het portfolio en bevestigt daarmee de inschrijving voor de toetsing. Namens de toetsingscommissie ontvangt u informatie over de praktijkbeoordeling.

U wordt toegelaten tot de praktijkbeoordeling met het reflectie-interview wanneer de beoordeling van het portfolio voldoende is.

Wanneer het portfolio onvoldoende is beoordeeld, gaat de praktijkbeoordeling en het reflectie-interview niet door. U wordt hiervan tenminste 5 werkdagen voor de praktijkbeoordeling in kennis gesteld door het NGS secretariaat. U heeft in dit geval recht op herkansing (zie punt 11).

### Vorbereiding

Voor de praktijkbeoordeling bent u verantwoordelijk dat er een voor u bekende sporter aanwezig is. Deze sporter wordt ook ingezet bij andere kandidaten. Dit is een sporter met een hulpvraag die u als casus heeft gebruikt voor uw portfolio. Voor de praktijkbeoordeling van W7 neemt u een uitgeprinte casus uit uw portfolio mee.

Op locatie zijn een massagetafel, dikke rol, tafel en 3 stoelen, twee weegschalen en een lange meetlat aanwezig. U dient zelf te zorgen voor verdere benodigdheden, zoals afdekhoes voor massagetafel, hulp/meetmaterialen, bandagemateriaal en verder alle benodigdheden die u denkt nodig te hebben voor de praktijk.

## **6. Beoordelaar**

Het portfolio wordt beoordeeld door één beoordelaar die is aangewezen door de NGS toetsingscommissie. De praktijk wordt ook beoordeeld door een beoordelaar die is aangewezen door de NGS toetsingscommissie.

De beoordelaar van het portfolio en de praktijk hoeft niet dezelfde persoon te zijn.

## **7. Beoordeling**

De beoordelingen van portfolio en praktijk geschieden aan de hand van de toetsingscriteria die zijn opgenomen in het protocol toetsing.

## **8. Normering**

Om te slagen moeten de portfoliobeoordeling en de praktijkbeoordeling (inclusief het reflectie-interview) voldoende zijn. Hiervoor moet op alle toetsingscriteria 'minimaal voldaan' zijn gescoord. Dit betekent dat de beoordelaar heeft vastgesteld dat u op correcte wijze aan elk toetsingscriterium heeft voldaan. Indien dit niet het geval is heeft u recht op herkansing (zie punt 11).

## **9. Uitslag**

De uitslag wordt vastgesteld door de toetsingscommissie. Uiterlijk 15 werkdagen na de praktijkbeoordeling krijgt u hierover bericht via het NGS secretariaat.

## **10. Diploma**

U ontvangt het diploma Sportzorgmasseur als de uitslag van de portfolio- en praktijkbeoordeling voldoende zijn en door de toetsingscommissie is vastgesteld.

### **11. Herkansing**

U heeft recht op in totaal twee herkansingen; de herkansing betreft het onvoldoende deel. Hierbij geldt dat er niet langer dan een jaar mag zitten tussen de eerste aanvraag en de laatste herkansing.

### **12. Bezwaar en beroep**

U kunt tegen de uitslag en/of gang van zaken met betrekking tot de toetsing bezwaar aantekenen bij de toetsingscommissie. Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kunt u beroep aantekenen. Informatie over bezwaar en over beroep staan in het toetsreglement Nederlands Genootschap voor Sportmassage.

## Protocol toetsing sportzorgmasseur - *portfoliobeoordeling*

Naam kandidaat:	Datum:
	Beoordelaar:

Portfolio compleet	<input type="checkbox"/> JA
	<input type="checkbox"/> NEE, indien niet compleet dan wordt portfolio niet beoordeeld

Toetsingscriteria		Voldaan	Waarnemingen beoordelaar
<b>Werkproces 1 : Voert beroepsspecifiek onderzoek uit</b>			
<b>Resultaat:</b> De sportzorgmasseur heeft de anamnese en het onderzoek correct en volgens de professionele standaard afgenomen en dit heeft geleid tot correcte conclusies.			
1	Neemt een anamnese af		
2	Gebruikt verschillende gesprekstechnieken		
3	Voert de inspectie van de houding en beweging uit		
4	Voert uitgebreid functieonderzoek systematisch en nauwgezet uit		
5	Interpreteert de bewegingsuitslagen		
6	Redeneert klinisch		
7	Brengt op methodische wijze op basis van de hulpvraag de blessurerisico's in kaart		
<b>Werkproces 2: Werkt samen in de sportzorgketen</b>			
<b>Resultaat:</b> De sportzorgmasseur werkt op een efficiënte wijze samen met (regionale) sportzorgketenpartner(s).			
8	Brengt de belangen van de belanghebbenden in kaart		
9	Stimuleert samenwerking in de sportzorgketen		
10	Betrekt sportzorgketenpartner(s) en andere disciplines bij de begeleiding van de cliënt		

11	Verwijst indien nodig de cliënt door naar een andere discipline in de sportzorgketen		
12	Communiqueert efficiënt en effectief met de disciplines binnen de sportzorgketen in de regio		
13	Draagt informatie over de (geblesseerde) cliënt aan de sportzorgketenpartner(s) en vraagt om terugkoppeling		
14	Behartigt de belangen van de (geblesseerde) cliënt in de sportzorgketen		
<b>Werkproces 3: Geeft voorlichting en advies</b>			
<b>Resultaat:</b> <b>Door adequate voorlichting over preventieve maatregelen is het risico op het ontstaan van blessures verkleind.</b>			
15	Wijst sporter en trainer op het belang en de mogelijkheden van primaire preventie		
16	Adviseert de sporter hoe primaire preventieve maatregelen toe te passen		
17	Stemt informatie af op ontvanger (sporter, trainer)		
18	Adviseert/instrueert over warming up en cooling down		
19	Adviseert bij symptomen van overtraining		
20	Adviseert over herstelbevorderende maatregelen		
<b>Werkproces 4: Stelt stappenplan op</b>			
<b>Resultaat:</b> <b>De sportzorgmasseur heeft een behandeldoel geformuleerd en een onderbouwd plan van aanpak opgesteld.</b>			
21	Herkent soort blessure (acuut/subacuut/ chronisch, traumamechanisme)		
22	Herkent letsels (blessures) aan het houdings- en bewegingsapparaat		
23	Herkent externe factoren die van invloed zijn op het verloop van de klacht van de cliënt		
24	Analyseert de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen, herkent 'zwakke schakel'		
25	Onderscheidt gradaties/stadia van spier- en peesletsels		
26	Interpreteert positieve bevindingen in de anamnese, inspectie en afwijkend beloop in het herstel		
27	Formuleert doel van de behandeling/ herstelprogramma.		
28	Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk		

<b>Werkproces 5: Voert sportmassage uit</b>			
<b>Resultaat:</b>			
<b>Het doel van de massage is bereikt. De cliënt is tevreden over de verzorging.</b>			
29	Informeert de cliënt volledig en duidelijk		
30	Kiest de juiste hulpmiddelen, methoden en technieken		
31	Past de massagetechnieken bedreven en deskundig toe		
32	Checkt regelmatig of de cliënt tevreden is		
33	Gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de cliënt		
34	Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden		
35	Behandelt effecten van complicaties en reacties van massage (bindweefsel)		
<b>Werkproces 6: Tapet en bandageert</b>			
<b>Resultaat:</b>			
<b>De sportzorgmasseur heeft de tape / bandage doeltreffend en volgens professionele standaard aangelegd.</b>			
36	Maakt de juiste materiaalkeuze van bandages / tapes op basis van de gewenste functie, rekening houdend met de voorkeuren van de cliënt		
37	Legt de werking van verschillende typen bandages / tapes uit		
38	Adviseert de over het gebruik van bandages / tape en bespreekt alternatieven.		
<b>Werkproces 7: Handelt bij en na blessures</b>			
<b>Resultaat</b>			
<b>De sportzorgmasseur heeft de handelingen rondom blessure(s) correct uitgevoerd.</b>			
39	Voert zelfstandig beleid uit (zoals herstelprogramma), waar nodig in overleg met sportzorgketenpartner(s)		
40	Overlegt met sporter/trainer over afstemming behandeling of herstelprogramma met het reguliere trainingsprogramma		
41	Behandelt op methodische wijze		
42	Zorgt voor verbetering van de belastbaarheid (specifieke oefeningen) op basis van model belasting –belastbaarheid		
43	Neemt maatregelen en belast per fase gerelateerd aan het normaal verloop van weefselherstel		



<b>Werkproces 8: Registreert en legt gegevens vast</b>			
<b>Resultaat:</b>			
<b>Er is een correcte, volledige en overzichtelijk registratie van de blessure aanpak en –verloop.</b>			
44	Registreert relevante gegevens van cliënt en klacht/blessure.		
45	Registreert resultaten van de inspectie van het lichamelijk onderzoek		
46	Registreert resultaten van de spiertesten en gemeten bewegingsuitslagen (het functieonderzoek)		
47	Legt resultaten van behandeling vast in dossier		
48	Maakt een overdrachtsverslag voor een doorverwijzing in de sportzorgketen		
<b>Werkproces 9: Evalueert werkwijze en resultaat</b>			
<b>Resultaat:</b>			
<b>De sportzorgmasseur werkt professioneel en functioneert goed.</b>			
49	Houdt zich op de hoogte van ontwikkelingen op gebied van blessurepreventie en - behandeling		
50	Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen		
51	Vraagt feedback		
52	Raadpleegt deskundigen en kennisbronnen		
53	Werkt binnen de grenzen van de eigen bevoegdheid		
54	Reflecteert op eigen handelen		
<b>Werkproces 10: Past EHBO en/of reanimatie toe</b>			
<b>Resultaat:</b>			
<b>Hulpverlening is doelmatig, efficiënt en procedureel correct.</b>			
55	Luistert naar klachten en toont betrokkenheid		
56	Werkt volgens voorgeschreven procedures		
57	Presenteert zich als ter zake kundig en geeft instructies aan betrokkene en omstanders		
58	Voert levensreddende handelingen en EHBO-technieken vakkundig uit		
59	Rapporteert aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie		

<b>Adviesuitslag beoordelaar</b>	Toelichting
Handtekening beoordelaar:	
Vaststelling toetsingscommissie Naam  Datum	Handtekening toetsingscommissie

## Protocol toetsing sportzorgmasseur - *praktijkbeoordeling*

Naam kandidaat:	Datum:
	Beoordelaar:

Toetsingscriteria	Voldaan praktijk	Voldaan reflectie-interview	Waarnemingen beoordelaar
<b>Werkproces 1 : Voert beroepsspecifiek onderzoek uit</b>  <b>Resultaat:</b> De sportzorgmasseur heeft de anamnese en het onderzoek correct en volgens de professionele standaard afgenomen en dit heeft geleid tot correcte conclusies.			
1	Neemt een anamnese af		
2	Gebruikt verschillende gesprekstechnieken		
3	Voert de inspectie van de houding en beweging uit		
4	Voert uitgebreid functieonderzoek systematisch en nauwgezet uit		

5	Interpreteert de bewegingsuitslagen			
6	Redeneert klinisch			
7	Brengt op methodische wijze op basis van de hulpvraag de blessurerisico's in kaart			
<b>Werkproces 7: Handelt bij en na blessures</b>				
<b>Resultaat De sportzorgmasseur heeft de handelingen rondom blessure(s) correct uitgevoerd</b>				
39	Voert zelfstandig beleid uit (zoals herstelprogramma), waar nodig in overleg met sportzorgketenpartner(s)			
40	Overlegt met sporter/trainer over afstemming behandeling of herstelprogramma met het reguliere trainingsprogramma			
41	Behandelt op methodische wijze			
42	Zorgt voor verbetering van de belastbaarheid (specifieke oefeningen) op basis van model belasting –belastbaarheid.			
43	Neemt maatregelen en belast per fase gerelateerd aan het normaal verloop van weefselherstel			
<b>Adviesuitslag beoordelaar</b>			Toelichting	
Handtekening beoordelaar:				
Vaststelling toetsingscommissie Naam		Handtekening toetsingscommissie		
Datum				