

VOORSTUDIEMATERIAAL LICENTIEVERLENGING I.O.S. FASE 4c
ACHILLESPEES

De deelnemer moet de competentie hebben om met het cliëntendossier te werken

Voor het functietest- diagram moet men de volgende bewegingen kunnen interpreteren.

Bewegingsrichting	Mobiliteit				Kracht		Bijzonderheden (pijn, bewegingsbeperking, Krachtverlies)
	actief		passief		weerstand		
	rechts	links	rechts	links	rechts	links	
Plantairflexie							
Dorsaalflexie							
Inversie							
Eversie							

Betekenis afkortingen: **p** = pijn; **k** = krachtverlies; **b** = bewegingsbeperking.

Het kunnen uitvoeren van de lengte test: m. soleus

m. gastrocnemius

Verschillende varianten: staand, liggende op de buik, liggende op de rug.

Verder dient men kennis te hebben van de:

Test van Thompson

Bursitiden rond de achillespeesinsertie

Posterior tibiotalar impingement-syndroom (*'Dancer's heel'*)

Anatomie: Botten van de onderste extremiteit

Tibia en fibula

Talus en calcaneus

Os cuboideum, - naviculare, - cunifforme laterale, intermedius en mediale

Metatarsale I,II,III,IV en V

Digiti

Pezen

Lig. talofibulare anterior en posterior

Lig. calcaneofibulare en lig. tibiofibulare anterius

Lig. tibiotalar anterius en lig. tibioalcanneare

Lig. tibiotalar posterior en lig. tibionaviculare

Spieren die werken op het enkelgewricht t.w.

Plantairflexoren:

m.triceps surae

m.tibialis posterior

m.flexor digitorum longus

m. flexor hallucis longus

m. peroneus longus en brevis

m. plantaris

Dorsaalflexoren:

m. tibialis anterior
m. extensor hallucis longus
m. extensor digitorum longus

Supinatooren

m. triceps surae
m. tibialis posterior
m. flexor digitorum longus
m. flexor hallucis longus
m. tibialis anterior
m. plantaris

Pronatoren

m. peroneus longus
m. peroneus brevis
m. extensor digitorum longus

De deelnemers dient verder kennis te hebben van:

De begrippen:

Primaire preventie

Tertiaire preventie

En Secundaire preventie

Tevens dient men zich te verdiepen in stabiliserende, mobiliserende en krachtoefeningen voor de enkel en de m. triceps surae

Voor de voorstudie is het van belang dat de deelnemer de beroepsterminologie zich (weer) eigen maakt en zich daarvan een beeld kan vormen. Er worden diverse vaardigheden geoefend.