VOORSTUDIEMATERIAAL LICENTIEVERLENGING I.O.S. FASE 4b
ENKELREGISTRATIEKAART

De deelnemer moet de competentie hebben om met het cliéntendossier te werken

Voor het functietest- diagram moet men de volgende bewegingen kunnen interpreteren.

Bewegingsrichting	Mobiliteit				Kracht		Bijzonderheden (pijn, bewegingsbeperking, Krachtverlies)
	actief		passief		weerstand		
	rechts	links	rechts	links	rechts	links	
Plantairflexie							
Dorsaalflexie							
Inversie							
Eversie							

Betekenis afkortingen: **p** = pijn; **k** = krachtverlies; **b** = bewegingsbeperking.

Verder dient men kennis te hebben van de:

Anatomie: Botten van de onderste extremiteit
Tibia en fibula
Talus en calcaneus
Os cuboideum, - naviculare, - cuniforme laterale, intermedius en mediale
Metatarsale I,II,III,IV en V
Digiti

Pezen
Lig. talofibulare anterior en posterior
Lig. calcaneofibulare en lig. tibiofibulare anterius
Lig. tibiotalare anterius en lig. tibiocalcanneare
Lig. tibiotalare posterior en lig. tibionaviculare

Spieren die werken op het enkelgewricht t.w.

Plantairflexoren:
m.triceps surae
m.tibialis posterior
m.flexor digitorum longus
m. flexor hallucis longus
m. peroneus longus en brevis
m. plantaris

Dorsaalflexoren:
m.tibialis anterior
m. extensor hallucis longus
m. extensor digitorum longus

Supinatoren
m. triceps surae

m. tibialis posterior
m.flexor digitorum longus
m. flexor hallucis longus
m. tibialis anterior
m. plantaris

Pronatoren

m.peroneus longus
m. peroneus brevis
m. extensor digitorum longus

De deelnemers dient verder kennis te hebben van:

De begrippen:
Primaire preventie
Tertiare preventie
En Secundaire preventie

Tevens dient men zich te verdiepen in stabiliserende, mobiliserende en krachtoefeningen voor de enkel

Voor de voorstudie is het van belang dat de deelnemer de beroepsterminologie zich (weer) eigen maakt en zich daarvan een beeld kan vormen. Er worden diverse vaardigheden geoefend.