

## Kwalificatieprofiel NGS Sportzorgmasseur

© 2013, NGS  
Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Eventuele reacties, aanvullingen en voorstellen tot verbetering kunt u zenden aan:  
Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Postbus 421  
3720 AK Bilthoven  
[info@ngsmassage.nl](mailto:info@ngsmassage.nl)  
088 7308500

# 1. Algemene informatie over de kwalificatie

A. Functienaam  
Sportzorgmasseur (NGS)<sup>1</sup>

B. Typering kwalificatie

## *Werkomgeving*

De sportzorgmasseur is vaak werkzaam in sportverenigingen waar op hoog niveau wordt gesport. Het is ook mogelijk dat de sportzorgmasseur individuele sporters in een eigen praktijk behandelt. Hij maakt onderdeel uit van een zorgketen. De sportzorgmasseur kan verbonden zijn aan sportmedische adviescentra en (medische) fitnesscentra / fitness preventiecentra. De sportzorgmasseur kan worden ingezet bij sportevenementen.

## *Typerende beroepshouding*

Uitgangspunt van het handelen van de sportzorgmasseur is het veilig sporten en de gezondheid van de sporter. De sportzorgmasseur is veelal het eerste aanspreekpunt van sporters en trainers bij pijntjes en klachten tijdens of als gevolg van het sporten en staat daarmee aan de basis van de sportzorgketen. Hij handelt bij of na een blessure met als resultaat dat de zorg aan geblesseerde sporters wordt verbeterd.

Door de aard van de werkzaamheden krijgt de sportzorgmasseur te maken met vertrouwelijke informatie. Hier gaat hij integer mee om. Hij vraagt toestemming aan de cliënt wanneer hij gegevens die het slagen van de behandeling vergroten, verstrekt aan derden. De sportzorgmasseur kan zich inleven in de cliënt, toont empathie en houdt daarbij een zekere afstand (beroepsethiek).

## *Rol en verantwoordelijkheden*

De sportzorgmasseur werkt zelfstandig aan de hand van protocollen en zoekt binnen de grenzen van zijn bevoegdheid oplossingen voor problemen. Hij is verantwoordelijk voor het behalen van het doel dat hij met zijn cliënt wil bereiken. De sportzorgmasseur neemt uitgebreide functietesten af, redeneert klinisch, informeert cliënten, masseert, handelt bij en na blessures en onderhoudt de eigen deskundigheid.

De sportzorgmasseur speelt een rol bij de preventie en behandeling van sportblessures. Hij legt gegevens vast zodat hij verantwoording kan afleggen aan de cliënt. Daarnaast is het zijn verantwoordelijkheid dat de gegevens van zijn handelen inzichtelijk en overdraagbaar zijn aan anderen. De sportzorgmasseur werkt in de sport(zorg)keten met verschillende deskundigen zoals de (sport)fysiotherapeut, (sport)podoloog/podotherapeut, (sport)diëtist, sportarts, huisarts.

C Kenmerken kwalificatie

- Kwalificatiestructuren KSS 2012 en KSB
- Kwalificatieniveau: 5
- Indicatie opleidingsduur: 7 maanden
- Diploma: als bewijs van kwalificatie ontvangt men een diploma.

---

<sup>1</sup> Voor samenhang en onderscheid met de functies wellnessmasseur en sportmasseur: zie bijlage 1

- D In- en doorstroom
- Instroomeisen: diploma NGS-sportmasseur (en geldige licentie)
  - Doorstroomrechten: de sportzorgmasseur kan doorgroeien op basis van ervaring en opleiding naar (sport)fysiotherapeut.

## 2. Overzicht van kerntaken en werkprocessen

Kerntaak	Werkprocessen
K 1 Voorkomen van en handelen bij en na blessures	W1 Voert beroepsspecifiek onderzoek uit
	W2 Werkt samen in de sportzorgketen
	W3 Geeft voorlichting en advies
	W4 Stelt stappenplan op
	W5 Voert sportmassage uit
	W6 Tapet en bandageert
	W7 Handelt bij en na blessures
	W8 Registreert en legt gegevens vast
	W9 Evalueert werkwijze en resultaat
	W10 Past EHBO en/of reanimatie toe

## 3. Overzicht van competenties

In onderstaand schema ziet u een totaaloverzicht van de mbo-competenties die aangewend worden bij de uitvoering van de kerntaak van de sportzorgmasseur. Bij de uitwerking van de kerntaak (hoofdstuk 4) staan de competenties per werkproces aangegeven.

A	Beslissen en activiteiten initiëren	X
B	Aansturen	X
C	Begeleiden	X
D	Aandacht en begrip tonen	X
E	Samenwerken en overleggen	X
F	Ethisch en integer handelen	X
G	Relaties opbouwen en netwerken	X
H	Overtuigen en beïnvloeden	X
I	Presenteren	X
J	Formuleren en rapporteren	X
K	Vakdeskundigheid toepassen	X
L	Materialen en middelen inzetten	X
M	Analyseren	X
N	Onderzoeken	X
O	Creëren en innoveren	X
P	Leren	X
Q	Plannen en organiseren	X
R	Op de behoeften en verwachtingen van de klant richten	X
S	Kwaliteit leveren	X
T	Instructies en procedures opvolgen	X
U	Omgaan met veranderingen en aanpassen	X

V	Met druk en tegenslag omgaan	
W	Gedrevenheid en ambitie tonen	
X	Ondernemend en commercieel handelen	
Y	Bedrijfsmatig handelen	

## 4. Beschrijving van de kerntaken

### Kerntaak 1. Voorkomen van en handelen bij en na blessures

Werkprocessen bij kerntaak 1	Beheersingscriteria	Competenties
W1 Voert beroepsspecifiek onderzoek uit	Neemt een anamnese af	T, K, D
	Gebruikt verschillende gesprekstechnieken	R
	Voert de inspectie van de houding en beweging uit	T, K
	Voert uitgebreid functieonderzoek systematisch en nauwgezet uit	T, K
	Interpreteert de bewegingsuitslagen	L, N, M
	Redeneert klinisch	K
	Brengt op methodische wijze op basis van de hulpvraag de blessurerisico's in kaart	T
Resultaat	De sportzorgmasseur heeft de anamnese en het onderzoek correct en volgens de professionele standaard afgenomen en dit heeft geleid tot correcte conclusies.	
W2 Werkt samen in de sportzorgketen	Brengt de belangen van de belanghebbenden in kaart.	R
	Stimuleert samenwerking in de sportzorgketen.	E
	Betrekt sportzorgketenpartner(s) en andere disciplines bij de begeleiding van de cliënt	G, B
	Verwijst indien nodig de cliënt door naar een andere discipline in de sportzorgketen	G, U
	Communiqueert efficiënt en effectief met de disciplines binnen de sportzorgketen in de regio	E, U
	Draagt informatie over de (geblesseerde) cliënt aan de sportzorgketenpartner(s) en vraagt om terugkoppeling	E, F, O
	Behartigt de belangen van de (geblesseerde) cliënt in de sportzorgketen	G
Resultaat	De sportzorgmasseur werkt op een efficiënte wijze samen met (regionale) sportzorgketenpartner(s).	
W3 Geeft voorlichting en advies	Wijst sporter en trainer op het belang en de mogelijkheden van primaire preventie	K
	Adviseert de sporter hoe primaire preventieve maatregelen toe te passen	H, B
	Stemt informatie af op ontvanger (sporter, trainer)	I, D
	Adviseert/instrueert over warming up en cooling down	H
	Adviseert bij symptomen van overtraining	H
	Adviseert over herstelbevorderende maatregelen	H
Resultaat	Door adequate voorlichting over preventieve maatregelen is het risico op het ontstaan van blessures verkleind.	
W4 Stelt stappenplan op	Herkent soort blessure (acuut/subacuut/ chronisch, traumamechanisme)	M
	Herkent letsels (blessures) aan het houdings- en bewegingsapparaat	M

	Herkent externe factoren die van invloed zijn op het verloop van de klacht van de cliënt	M
	Analyseert de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen, herkent 'zwakke schakel'	M
	Onderscheidt gradaties/stadia van spier- en peesletsels	M
	Interpreteert positieve bevindingen in de anamnese, inspectie en afwijkend beloop in het herstel	M
	Formuleert doel van de behandeling/herstelprogramma	Q
	Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk	J, A
Resultaat	De sportzorgmasseur heeft een behandelgoal geformuleerd en een onderbouwd plan van aanpak opgesteld.	
W5 Voert sportmassage uit	Informeert de cliënt volledig en duidelijk	D
	Kiest de juiste hulpmiddelen, methoden en technieken	L
	Past de massagetechnieken bedreven en deskundig toe	K
	Checkt regelmatig of de cliënt tevreden is	R
	Gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de cliënt	F
	Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden	K
	Behandelt effecten van complicaties en reacties van massage (bindweefsel).	K
Resultaat	Het doel van de massage is bereikt. De cliënt is tevreden over de verzorging.	
W6 Tapet en bandageert	Maakt de juiste materiaalkeuze van bandages / tapes op basis van de gewenste functie, rekening houdend met de voorkeuren van de cliënt	L, R
	Legt de werking van verschillende typen bandages / tapes uit	K
	Adviseert de over het gebruik van bandages / tape en bespreekt alternatieven	H
Resultaat	De sportzorgmasseur heeft de tape / bandage doeltreffend en volgens professionele standaard aangelegd.	
W7 Handelt bij en na blessures	Voert zelfstandig beleid uit (zoals herstelprogramma), waar nodig in overleg met sportzorgketenpartner(s)	A, E
	Overlegt met sporter/trainer over afstemming behandeling of herstelprogramma met het reguliere trainingsprogramma	E, S, D, C
	Behandelt op methodische wijze	Q
	Zorgt voor verbetering van de belastbaarheid (specifieke oefeningen) op basis van model belasting-belastbaarheid	K
	Neemt maatregelen en belast per fase gerelateerd aan het normaal verloop van weefselherstel	K

Resultaat	De sportzorgmasseur heeft de handelingen rondom blessure(s) correct uitgevoerd.	
W8 Registreert en legt gegevens vast	Registreert relevante gegevens van cliënt en klacht/blessure	J
	Registreert resultaten van de inspectie van het lichamelijk onderzoek	J
	Registreert resultaten van de spiertesten en gemeten bewegingsuitslagen (het functieonderzoek)	J
	Legt resultaten van behandeling vast in dossier	J
	Maakt een overdrachtsverslag voor een doorverwijzing in de sportzorgketen	J
Resultaat	Er is een correcte, volledige en overzichtelijk registratie van de blessure aanpak en –verloop.	
W9 Evalueert werkwijze en resultaat	Houdt zich op de hoogte van ontwikkelingen op gebied van blessurepreventie – en behandeling	P
	Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen	P
	Vraagt feedback	P
	Raadpleegt deskundigen en kennisbronnen	P
	Werkt binnen de grenzen van de eigen bevoegdheid	P
	Reflecteert op eigen handelen	P
Resultaat	De sportzorgmasseur werkt professioneel en functioneert goed.	
W10 Past EHBO en/of reanimatie toe	Luistert naar klachten en toont betrokkenheid	D
	Werkt volgens voorgeschreven procedures.	T
	Presenteert zich als ter zake kundig en geeft instructies aan betrokkene en omstanders	I
	Voert levensreddende handelingen en EHBO-technieken vakkundig uit	K
	Rapporteert aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie	J
Resultaat	Hulpverlening is doelmatig, efficiënt en procedureel correct.	

Kerntaak 1. Voorkomen van en handelen bij en na blessures		Werkprocessen									
		W1	W2	W3	W4	W5	W6	W7	W8	W9	W10
A	Beslissen en activiteiten initiëren				X			X			
B	Aansturen		X	X							
C	Begeleiden							X			
D	Aandacht en begrip tonen	X		X		X		X			X
E	Samenwerken en overleggen		X					X			
F	Ethisch en integer handelen		X			X					
G	Relaties opbouwen en netwerken		X								

H	Overtuigen en beïnvloeden			X			X				
I	Presenteren			X							X
J	Formuleren en rapporteren				X				X		X
K	Vakdeskundigheid toepassen	X		X		X	X	X			X
L	Materialen en middelen inzetten	X				X	X				
M	Analyseren	X			X						
N	Onderzoeken	X									
O	Creëren en innoveren		X								
P	Leren									X	
Q	Plannen en organiseren				X			X			
R	Op de klant richten	X	X			X	X				
S	Kwaliteit leveren							X			
T	Instructies en procedures opvolgen	X									X
U	Omgaan met veranderingen en aanpassen		X								
V	Met druk en tegenslag omgaan										
W	Gedrevenheid en ambitie tonen										
X	Ondernemend en commercieel handelen										
Y	Bedrijfsmatig handelen										
T	Instructies en procedures opvolgen										
U	Omgaan met veranderingen en aanpassen										
V	Met druk en tegenslag omgaan										



Bijlage 1 Samenhang en onderscheid kwalificatieprofielen  
wellnessmasseur, sportmasseur en sportzorgmasseur

Niveau		3	4	5
Werkprocessen		Wellnessmasseur	Sportmasseur	Sportzorgmasseur
W1	Voert beroepsspecifiek onderzoek uit	X	X	X
W2	Werkt samen in de sportzorg keten			X
W3	Geeft voorlichting en advies	X	X	X
W4	Stelt stappenplan op	X	X	X
W5	Voert massage uit	X	X	X
W6	Tapet en bandageert		X	X
W7	Handelt bij en na blessures			X
W8	Registreert en legt gegevens vast	X	X	X
W9	Evalueert werkwijze en resultaat	X	X	X
W10	Past EHBO en/of reanimatie toe	X	X	X
Totaal aantal werkprocessen		7	8	10

NB Een kruisje in bovenstaand schema betekent niet dat de invulling van het werkproces precies hetzelfde is. De context waarbinnen een masseur werkt stelt verschillende eisen aan zijn functioneren en daarmee aan de invulling van het werkproces.