

## Kwalificatieprofiel NGS Sportmasseur

© 2013, NGS  
Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Eventuele reacties, aanvullingen en voorstellen tot verbetering kunt u zenden aan:  
Nederlands Genootschap voor Sportmassage

Postbus 421

3720 AK Bilthoven

[info@ngsmassage.nl](mailto:info@ngsmassage.nl)

088 7308500

# 1. Algemene informatie over de kwalificatie

A. Functienaam  
Sportmasseur (NGS)<sup>1</sup>

B. Typering kwalificatie

## *Werkomgeving*

De sportmasseur is meestal werkzaam binnen breedtesport sportverenigingen of in de eigen praktijk. Sportmassieurs worden ook ingezet bij sportevenementen of werken op sportscholen.

## *Typerende beroepshouding*

Uitgangspunt van het handelen van de sportmasseur is het treffen van maatregelen ter verbetering van de fysieke gesteldheid van de cliënt en ter voorkoming (van recidivering) van blessures bij cliënten.

Door de aard van de werkzaamheden krijgt de sportmasseur te maken met vertrouwelijke informatie. Hier gaat hij integer mee om. Hij vraagt toestemming aan de cliënt wanneer hij gegevens die het slagen van de behandeling vergroten, verstrekt aan derden. De sportmasseur kan zich inleven in de cliënt, toont empathie en houdt daarbij een zekere afstand (beroepsethiek).

## *Rol en verantwoordelijkheden*

De sportmasseur werkt zelfstandig aan de hand van protocollen en is verantwoordelijk voor het behalen van het doel dat hij bij zijn cliënt wil bereiken. De sportmasseur neemt basis functietesten af, informeert, adviseert, masseert, tapet en bandageert cliënten.

De sportmasseur heeft een ondersteunende en begeleidende rol naar de cliënt toe daar waar het gaat om preventie van blessures en verbetering van de conditie van de cliënt. De sportmasseur legt gegevens vast zodat hij verantwoording kan afleggen aan de cliënt. Daarnaast is het zijn verantwoordelijkheid dat de gegevens van zijn handelen inzichtelijk en overdraagbaar zijn aan anderen. De sportmasseur werkt samen met sportkader en (para)medici binnen de vereniging.

C Kenmerken kwalificatie

- Kwalificatiestructuren KSS 2012 en KSB
- Kwalificatieniveau: 4
- Indicatie opleidingsduur: 9 maanden / 240 uur
- Diploma: als bewijs van kwalificatie ontvangt men een diploma.

D In- en doorstroom

- Instroomeisen: --
- Doorstroomrechten: de sportmasseur kan doorgroeien op basis van ervaring en opleiding naar sportzorgmasseur. Ook kan een sportmasseur zich verder ontwikkelen binnen een bepaalde sport.

---

<sup>1</sup> Voor samenhang en onderscheid met de functie wellnessmasseur en sportzorgmasseur: zie bijlage 1

## 2. Overzicht van kerntaak en werkprocessen

Kerntaak	Werkprocessen
K 1 Verrichten van sportmassage	W1 Voert beroepsspecifiek onderzoek uit
	W3 Geeft voorlichting en advies
	W4 Stelt stappenplan op
	W5 Voert sportmassage uit
	W6 Tapet en bandageert
	W8 Registreert en legt gegevens vast
	W9 Evalueert werkwijze en resultaat
	W10 Past EHBSO en/of reanimatie toe

## 3. Overzicht van competenties

In onderstaand schema ziet u een totaaloverzicht van de mbo-competenties die aangewend worden bij de uitvoering van de kerntaak van de sportmasseur. Bij de uitwerking van de kerntaak (hoofdstuk 4) staan de competenties per werkproces aangegeven.

A	Beslissen en activiteiten initiëren	X
B	Aansturen	
C	Begeleiden	
D	Aandacht en begrip tonen	X
E	Samenwerken en overleggen	X
F	Ethisch en integer handelen	X
G	Relaties opbouwen en netwerken	X
H	Overtuigen en beïnvloeden	
I	Presenteren	X
J	Formuleren en rapporteren	X
K	Vakdeskundigheid toepassen	X
L	Materialen en middelen inzetten	X
M	Analyseren	X
N	Onderzoeken	X
O	Creëren en innoveren	
P	Leren	X
Q	Plannen en organiseren	X
R	Op de behoeften en verwachtingen van de klant richten	X
S	Kwaliteit leveren	X
T	Instructies en procedures opvolgen	X
U	Omgaan met veranderingen en aanpassen	
V	Met druk en tegenslag omgaan	
W	Gedrevenheid en ambitie tonen	
X	Ondernemend en commercieel handelen	
Y	Bedrijfsmatig handelen	

## 4. Beschrijving van de kerntaken

### Kerntaak 1. Verrichten van sportmassage

Werkprocessen bij kerntaak 1	Beheersingscriteria	Competenties
W1 Voert beroepsspecifiek onderzoek uit	Zorgt voor basishygiëne	T
	Kiest juiste middelen en materialen	L
	Luistert actief naar de cliënt	D
	Voert basisfunctieonderzoek systematisch en nauwgezet uit	N
	Werkt zorgvuldig volgens gedragsregels, geldende normen en waarden en richtlijnen binnen het beroep	T
	Gaat discreet om met vertrouwelijke informatie	F
	Zorgt in voorkomende gevallen voor een nauwkeurige informatieoverdracht naar zorgverleners	J
Resultaat	De praktijkruimte voldoet aan de inrichtings- en hygiëne voorschriften en er liggen voldoende geschikte materialen klaar om de cliënt te verzorgen. De sportmasseur heeft een zo volledig mogelijk beeld verkregen van het lichamelijk functioneren van de cliënt. Hij heeft besloten over wel/niet verzorgen en heeft in voorkomende situaties advies gegeven een zorgverlener te consulteren.	
W3 Geeft voorlichting en advies	Stemt informatie effectief af op de cliënt(groep)/ belangstellende(n)	I, D
	Presenteert de informatie op overtuigende wijze	I
	Past bij informatieverstrekking en voorlichting passende middelen, methoden en technieken toe	L
	Motiveert betrokkenen op enthousiasmerende wijze om geboden adviezen op te volgen	R, G
	Checkt regelmatig of de verstrekte informatie begrepen is	I
Resultaat	De sportmasseur heeft betrouwbare, heldere en goed onderbouwde informatie verstrekt aan de cliënt(groep)/belangstellende(n). De informatie, voorlichting en/of het advies sluit aan op de wensen en behoeften van de cliënt(groep)/belangstellende(n).	
W4 Stelt stappenplan op	Houdt nauwkeurig de wensen, behoeften, belasting en belastbaarheid van de cliënt in de gaten	R, K
	Gaat voor de cliënt onaangename beslissingen niet uit de weg	R
	Stemt effectief af met de cliënt en eventueel overig betrokkenen	E, G
	Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk	J, A
	Plant handelingen in de juiste volgorde	Q
Resultaat	De sportmasseur heeft een passend plan van aanpak opgesteld. De cliënt is akkoord met het plan van aanpak.	
	Informeert de cliënt volledig en duidelijk	D

W5 Voert sportmassage uit	Kiest de juiste hulpmiddelen, methoden en technieken	L
	Past de massagetechnieken bedreven en deskundig toe	K
	Checkt regelmatig of de cliënt tevreden is	R
	Gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de cliënt	F
	Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden	K
Resultaat	Het doel van de massage is bereikt. De cliënt is tevreden over de verzorging.	
W6 Tapet en bandageert	Legt duidelijk uit hoe tape / bandage wordt aangelegd	K
	Maakt de juiste keuze uit verschillende tape- / bandageermethodes	L
	Voert het tapen / bandageren volgens professionele standaarden uit	T
Resultaat	De sportmasseur heeft de tape / bandage volgens professionele standaarden aangebracht en het beoogde resultaat is gerealiseerd.	
W8 Registreert en legt gegevens vast	Maakt een juiste selectie van relevante, te registreren gegevens	J
	Gaat discreet om met gevoelige/vertrouwelijke informatie	F
	Legt gegevens eenduidig vast	J
	Werkt zorgvuldig overeenkomstig geldende protocol(len)	T
Resultaat	In het cliëntendossier zijn de relevante gegevens over de cliënt en de gevolgde aanpak vastgelegd.	
W9 Evalueert werkwijze en resultaat	Staat open voor feedback van de cliënt	P
	Trekt op basis van de verkregen gegevens reële conclusies	M
	Maakt effectief gebruik van verkregen feedback en informatie om het eigen functioneren te optimaliseren	S
Resultaat	De sportmasseur heeft zijn werkwijze geëvalueerd en daaraan passende conclusies verbonden.	
W10 Past EHBSO en/of reanimatie toe	Luistert naar klachten en toont betrokkenheid	D
	Werkt volgens voorgeschreven procedures	T
	Presenteert zich als ter zake kundig en geeft instructies aan betrokkene en omstanders	I
	Voert levensreddende handelingen en EHBSO-technieken vakkundig uit	K
	Rapporteert aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie	J
Resultaat	Hulpverlening is doelmatig, efficiënt en procedureel correct.	

Kerntaak 1. Verrichten van sportmassage		Werkprocessen							
		W1	W3	W4	W5	W6	W8	W9	W10
A	Beslissen en activiteiten initiëren			X					
B	Aansturen								
C	Begeleiden								
D	Aandacht en begrip tonen	X	X		X				X
E	Samenwerken en overleggen			X					
F	Ethisch en integer handelen	X			X		X		
G	Relaties opbouwen en netwerken		X	X					
H	Overtuigen en beïnvloeden								
I	Presenteren		X						X
J	Formuleren en rapporteren	X		X			X		X
K	Vakdeskundigheid toepassen			X	X	X			X
L	Materialen en middelen inzetten	X	X		X	X			
M	Analyseren							X	
N	Onderzoeken	X							
O	Creëren en innoveren								
P	Leren							X	
Q	Plannen en organiseren			X					
R	Op de behoeften en verwachtingen van de klant richten		X	X	X				
S	Kwaliteit leveren							X	
T	Instructies en procedures opvolgen	X				X	X		X
U	Omgaan met verandering en aanpassen								
V	Met druk en tegenslag omgaan								
W	Gedrevenheid en ambitie tonen								
X	Ondernemend en commercieel handelen								
Y	Bedrijfsmatig handelen								

Bijlage 1 Samenhang en onderscheid kwalificatieprofielen  
wellnessmasseur, sportmasseur en sportzorgmasseur

Niveau		3	4	5
Werkprocessen		Wellnessmasseur	Sportmasseur	Sportzorgmasseur
W1	Voert beroepsspecifiek onderzoek uit	X	X	X
W2	Werkt samen in de sportzorg keten			X
W3	Geeft voorlichting en advies	X	X	X
W4	Stelt stappenplan op	X	X	X
W5	Voert massage uit	X	X	X
W6	Tapet en bandageert		X	X
W7	Handelt bij en na blessures			X
W8	Registreert en legt gegevens vast	X	X	X
W9	Evalueert werkwijze en resultaat	X	X	X
W10	Past EHBO en/of reanimatie toe	X	X	X
Totaal aantal werkprocessen		7	8	10

NB Een kruisje in bovenstaand schema betekent niet dat de invulling van het werkproces precies hetzelfde is. De context waarbinnen een masseur werkt stelt verschillende eisen aan zijn functioneren en daarmee aan de invulling van het werkproces.