

Aanvulling **Beroepsprofiel** **Sportzorgmasseur**

Goedgekeurd ALV mei 2024



info@ngsmassage.nl
www.ngsmassage.nl

NGS sport & wellness
massage
branche- en examenorganisatie

Het beroepsprofiel sportzorgmasseur is een aanvulling op het beroepsprofiel masseur.

Wat is het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS)?

Het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) is de leden-, branche- en examenorganisatie van en voor alle NGS-masseurs in Nederland.

Het NGS:

- behartigt de beroepsbelangen van de NGS-masseur bij stakeholders.
- stelt profielen op zodat helder is aan welke vaardigheden de masseurs moeten voldoen.
- neemt toetsingen af. Het NGS heeft heldere leerdoelen waaraan een NGS-masseur moet voldoen om te slagen voor de toetsing.

Het NGS geeft licenties uit die het bewijs zijn van de bekwaam- en bevoegdheid van de NGS-masseur. Om de licentie geldig te houden moet een NGS-masseur zich blijven ontwikkelen middels trainingen en aantoonbaar actief zijn als masseur in de praktijk.



1. Inleiding

Het beroepsprofiel van de sportzorgmasseur is een essentiële aanvulling op het algemene beroepsprofiel van de masseur. Terwijl masseurs zich richten op het bieden van ontspanning en het verlichten van pijn en stress, neemt de sportzorgmasseur een gespecialiseerde rol op zich binnen het domein van sportgeneeskunde en fysieke prestatieverbetering. Dit beroepsprofiel combineert de therapeutische elementen van massage met diepgaande kennis van het handelen bij- en na blessures en revalidatie, en de optimalisatie van de sportprestaties.

In deze context vervult de sportzorgmasseur een cruciale rol bij het ondersteunen van sporters op alle niveaus, van professionele atleten tot amateursporters, om hen te helpen blessures te voorkomen, te herstellen van inspannende trainingen en wedstrijden, en hun prestaties te verbeteren.

Een sportzorgmasseur is gecertificeerd door de Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg (SCAS-p).

1.2 Definities en uitleg

Een sportzorgmasseur is een volwaardige partner van de sportzorgketen, waarin hij vaak de positie inneemt van poortwachter. Zijn primaire functie is het monitoren en bewaken van de veiligheid en gezondheid bij het uitoefenen van sportactiviteiten en fungeert als zodanig als het eerste aanspreekpunt voor sporters en trainers. Naast vroeg-signaleren van mogelijk beginnende blessures is zijn handelen gericht op voorkomen van (herhaalde) blessures, het optimaliseren van het herstelproces bij blessures en de voortgang ervan, en het verbeteren van sportprestaties door middel van gerichte training en advies. Bovendien voert de sportzorgmasseur deelbehandelingen uit bij complexe sportpathologie, in opdracht van en onder de verantwoordelijkheid van andere professionals in de sportzorgketen.

De verantwoordelijkheden van een sportzorgmasseur zijn:

1. **Blessurepreventie:** sportzorgmassieurs bieden ondersteuning bij het voorkomen van sportgerelateerde blessures door het uitvoeren van evaluaties van spierbalans en flexibiliteit. Daarnaast passen zij indien nodig ondersteunende tape/ bandagetechnieken toe en verstrekken ze advies over veilige trainingsmethoden en blessurepreventie.
2. **Blessurebehandeling:** in geval van sportgerelateerde blessures maken sportzorgmassieurs gebruik van diverse massagetechnieken om spieren te ontspannen, de doorbloeding te verbeteren en pijn te verlichten. Hierdoor kunnen sporters sneller herstellen en pijnpunten verminderen. Eventueel wordt een ondersteunende tape/ bandage aangelegd. In samenwerking met een sportzorgpartner voeren

sportzorgmassieurs deelbehandelingen uit. Dit kunnen zowel massages zijn als spierfunctie verbeterende oefeningen.

3. **Herstel:** sportzorgmassieurs ondersteunen sporters bij het herstel na inspannende trainingen of wedstrijden. Hierbij hoort onder andere het stimuleren van de afvoer van afvalstoffen, het verminderen van spierspanning en het verbeteren van de algehele mobiliteit. Het begeleiden van hersteltrainingen kan tot een van de taken behoren.
4. **Prestatieverbetering:** naast blessurebehandeling richten sportzorgmassieurs zich ook op het optimaliseren van de prestaties van sporters. Dit omvat het verbeteren van de spierfunctie en mobiliteit, wat kan bijdragen aan betere sportprestaties.
5. **Advies en voorlichting:** sportzorgmassieurs voorzien sporters van advies over lichaamsverzorging, inclusief het gebruik van stretch- en krachtoefeningen, evenals hersteltechnieken. Daarnaast bieden ze voorlichting over de juiste lichaamshouding en ergonomie.

De sportzorgmasseur werkt zelfstandig en zoekt binnen de grenzen van zijn bevoegdheid oplossingen voor problemen. Hij is verantwoordelijk voor het behalen van het doel dat hij met zijn cliënt wil bereiken. De sportzorgmasseur neemt uitgebreide functietesten af, redeneert klinisch, informeert cliënten, masseert, handelt bij- en na blessures en onderhoudt de eigen deskundigheid.

De sportzorgmasseur speelt een rol bij de preventie en behandeling van sportblessures. Vanwege de aard van de werkzaamheden

heeft de sportzorgmasseur toegang tot vertrouwelijke informatie. De sportzorgmasseur gaat hier integer mee om en vraagt toestemming aan de cliënt voordat relevante gegevens met derden wordt gedeeld, met als doel de behandeling effectiever te maken. De sportzorgmasseur is in staat om zich in te leven in de situatie van de cliënt, toont empathie en handhaaft een passende professionele afstand (in lijn met de beroepsethiek). De sportzorgmasseur fungeert als aanspreekpunt binnen de

staf van een sportploeg op het gebied van sportzorg en blessurepreventie. Bovendien kan de sportzorgmasseur de belangen van de sporter op het gebied van blessurepreventie en herstel behartigen binnen de staf.

De sportzorgmasseur werkt in de sport(zorg) keten met verschillende deskundigen zoals de (sport)fysiotherapeut, (sport)podoloog/podotherapeut, (sport)diëtist, sportarts, sportpsycholoog, huisarts.

3. Werkterrein van de masseur

De sportzorgmasseur is vaak werkzaam bij professionele sportploegen en sportverenigingen waar op hoog niveau wordt gesport. Het is ook mogelijk dat de sportzorgmasseur individuele sporters in een eigen praktijk behandelt. Hij maakt onderdeel uit van een zorgketen. De sportzorgmasseur kan verbonden zijn aan sportmedische adviescentra en (medische) fitnesscentra / fitness preventiecentra. De sportzorgmasseur kan worden ingezet bij sportevenementen.

4. Grenzen van de masseur

Sportzorgmassieurs moeten zich houden aan professionele beroepsgrenzen en ethische verantwoordelijkheden om de veiligheid en het welzijn van cliënten te waarborgen, zoals:

- Sportzorgmassieurs stellen geen medische diagnoses. Verdachte medische aandoeningen vereisen doorverwijzing naar een arts.
- Binnen hun specialisatie van sportmassage en blessurepreventie voeren sportzorgmassieurs geen behandelingen uit buiten hun competentie.
- Het voorschrijven van medicijnen valt buiten hun bevoegdheid en is een taak voor artsen en medische professionals.
- Sportzorgmassieurs werken voortdurend aan hun professionele ontwikkeling en opleiding om op de hoogte te blijven van de nieuwste technieken en benaderingen in sportzorgmassage.
- Het handhaven van respect, eerlijkheid en integriteit in professionele interacties is van essentieel belang volgens de ethische normen.
- Deze beroepsgrenzen zijn van cruciaal belang voor het waarborgen van de integriteit van sportzorgmassage en de veiligheid van cliënten, terwijl ze voldoen aan de wettelijke en ethische normen binnen het beroep.

5. Werkwijze van de sportzorgmasseur

De taken en werkwijze van de sportzorgmasseur bestaan uit de volgende onderdelen:

- a) Voorbereiding op de behandeling
- b) Beroepsspecifiek onderzoek van de cliënt binnen de grenzen van de competenties van de sportzorgmasseur
- c) Opstellen van stappenplan voor de behandeling
- d) Uitvoeren van de behandeling, waaronder het afnemen van functietesten, massage en spierverslechterende oefeningen, deelbehandelingen als onderdeel van een totaal behandelplan opgesteld door een sportarts of -fysiotherapeut, taping en bandageren
- e) Voorlichting en advies met betrekking tot veilige trainingsmethoden en blessurepreventie; verantwoordelijkheid nemen voor de juistheid van de informatie en de adviezen die hij geeft
- f) Dossiervoering; vastleggen van gegevens in cliëntdossier zodat hij verantwoording kan afleggen aan de cliënt en samenwerkingspartners. Het is de verantwoordelijkheid van de sportzorgmasseur dat de gegevens van zijn handelen inzichtelijk en overdraagbaar zijn aan anderen.
- g) Evalueren van werkwijze en resultaat door middel van tussentijdse en/of eindverslaglegging naar verwijzende sportzorgpartner.
- h) Samenwerken met en adviseren naar fysiotherapeut of huisarts

6. Doelgroep van de sportzorgmasseur

De doelgroep voor de sportzorgmasseur richt zich specifiek op:

- sporters die een deelbehandeling van een masseur wensen als onderdeel van een behandelplan opgesteld door en onder de verantwoordelijkheid van een zorgprofessional.

- sporters met een zorgvraag gericht op blessures

7. Positionering van de sportzorgmasseur in de praktijk

De sportzorgmasseur heeft in zijn regio de sportzorgketen in kaart gebracht en zich geïntroduceerd aan zijn belangrijkste samenwerkingspartners. Hiermee neemt hij een duidelijke positie in.

8. Maatschappelijke ontwikkelingen

Maatschappelijke ontwikkelingen rondom sportzorgmassage hebben de afgelopen jaren verschillende trends en veranderingen gezien. Enkele van deze ontwikkelingen zijn:

1. Erkenning en professionalisering:

Sportzorgmassage is in toenemende mate erkend als een essentieel onderdeel van sportgeneeskunde en -revalidatie in veel landen. Dit heeft geleid tot strengere opleidingseisen en certificeringsvereisten voor sportzorgmassieurs, wat heeft bijgedragen aan een hogere professionaliteit en kwaliteit van de dienstverlening.

2. Integratie in de gezondheidszorg:

Sportzorgmassieurs worden steeds vaker geïntegreerd in multidisciplinaire gezondheidszorgteams, vooral bij sportgeneeskundige klinieken en revalidatiecentra. Ze werken nauw samen met fysiotherapeuten, artsen en andere gezondheidszorgprofessionals om een uitgebreide zorgbenadering te bieden aan sporters.

3. Toegankelijkheid voor amateursporters:

Sportzorgmassage is niet langer voorbehouden aan professionele atleten. Amateursporters en recreatieve sportbeoefenaars maken steeds vaker gebruik van sportzorgmassage om blessures te voorkomen, herstellen en hun algehele prestaties te verbeteren.

4. Onderzoek en wetenschap: Er is een grotere nadruk op wetenschappelijk onderzoek en bewijsvoering in sportzorgmassage. Dit heeft geleid tot een beter begrip van de effectiviteit van verschillende massage- en behandelingsmethoden, evenals het ontwikkelen van richtlijnen en protocollen voor optimale zorg.

5. Bewustzijn van het belang van preventie:

Er is een groeiend besef van het belang van blessurepreventie en het behoud van de gezondheid en het welzijn van sporters. Sportzorgmassieurs spelen een cruciale rol bij het voorlichten van sporters over het belang van zelfzorg, juiste trainingstechnieken en het tijdig behandelen van kleine klachten om ernstigere blessures te voorkomen.

Deze maatschappelijke ontwikkelingen hebben collectief bijgedragen aan een grotere erkenning en integratie van sportzorgmassage in de sportgeneeskunde en de gezondheidszorg, waardoor sporters van alle niveaus toegang hebben tot gespecialiseerde zorg en behandeling.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Bezoekadres

Professor Bronkhorstlaan 26
3723 MB Bilthoven

T. 088 730 8500

E. info@ngsmassage.nl

I. www.ngsmassage.nl