

NGS2858

Juni 2024

Toetsmatrijs NGS-masseur 2.0



Fase 1: Voorbereiding

W0 Voldoet aan basis criteria		Waar toetsen?		
		Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
		Max 100		
0.1 Zorgt voor basishygiëne				
0.1.1	Werkt hygiënisch en zorgt voor persoonlijke hygiëne			X
0.1.2	Gaat hygiënisch om met materialen die gebruikt worden			X
0.2 Kiest juiste middelen en materialen				
0.2.1	Heeft kennis van verschillende middelen en materialen en maakt de juiste keuze			X
0.2.2	Is op de hoogte van de beroeps en gedragsregels van het NGS	X		
0.2.3	Kent de minimale inrichtingseisen van de NGS masseur			
0.3 Gaat discreet om met vertrouwelijke informatie				
0.3.1	Weet wat een klacht is en hoe hiermee om te gaan	X		
0.3.2	Kent de wet- en regelgeving van de AVG en past deze toe.	X		
0.4 Noteert op juiste wijzen en volgt de stappen van het cliëntendossier voor mogelijke communicatie naar derden				
0.4.1	Kan schakelen tussen vaktaal en de taal die client begrijpt	X		X
0.4.2	Is op de hoogte van beroepsprofiel NGS	X		

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

Fase 2: Onderzoek

W1 Voert beroepsspecifiek onderzoek uit		Waar toetsen?		
		Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
1.1 Luistert actief naar de client				
1.1.1	Kiest voor de juiste houding, gesprekstechnieken en leert interpreteren			X
1.1.2	Informeert de client over zijn werkwijze en bevindingen			X
1.2 Voert beroepsspecifiek onderzoek systematisch en nauwgezet uit				
1.2.1	Heeft algemene kennis van anatomie, fysiologie en myologie	X	X	
1.2.1.1	Heeft kennis van botten, gewrichten en oppervlakkige spieren	X		
1.2.1.2	Heeft fysiologische kennis over diverse structuren en systemen	X		
1.2.1.3	Heeft algemene kennis van inspanningsfysiologie (aerobe en anaerobe energiesystemen)	X		
1.2.2	Heeft algemene kennis van kinesiologie	X	X	
1.2.3	Heeft algemene basis kennis van trainingsleer	X		
1.2.4	Heeft algemene basis kennis van sportblessures	X	X	
1.2.5	Neemt en goede anamnese af en interpreteert de gegevens	X	X	X
1.2.5.1	Herkent rode en gele vlaggen	X	X	X
1.2.5.2	Gebruikt verschillende gesprekstechnieken			X
1.2.6	Voert inspectie uit	X	X	X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

1.2.6.1	Voert de inspectie van de houding en beweging uit			SZ
1.2.6.2	Interpreteert de bevindingen van de inspectie		X	X
1.2.7	Voert een basis functie onderzoek uit	X	X	X
1.2.7.1	Voert actieve en passieve mobiliteitstests plus kracht- en lengtetests uit			X
1.2.7.2	Test passief op ROM en eindgevoel		X	X
1.2.7.3	Herkent afwijkingen in het basis functieonderzoek van gewrichten van de bovenste en onderste extremiteit, nek en lage rug en interpreteert deze			
1.2.7.4	Past goniometrie toe daar waar nodig		X	X
1.2.7.5	Voert zowel basisfunctieonderzoek als toegevoegd functieonderzoek uit		X	X
1.2.7.6	Voert onderzoek systematisch en nauwgezet uit		X	X
1.2.7.7	Palpeert en herkent veranderingen in structuren mbt links-rechts verschil		X	X
1.2.8	Interpreteert de bewegingsuitslagen		X	X
1.2.8.1	Redeneert klinisch		X	X
1.2.8.2	Brengt op methodische wijze op basis van de hulpvraag de blessurerisico's in kaart		X	X
1.2.8.3	Stelt een samenvatting op van het beroepsspecifiek onderzoek	X	X	X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

Fase 3: Behandelplan

W2 Stelt stappenplan op

2.1 Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk	
2.1.1	Herkent soort blessure (acuut/subacuut/ chronisch, traumamechanisme)
2.1.2	Herkent letsels (blessures) aan het houdings- en bewegingsapparaat
2.1.3	Herkent externe factoren die van invloed zijn op het verloop van de klacht van de cliënt
2.1.4	Analyseert de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen, herkent 'zwakke schakel'
2.1.5	Onderscheidt gradaties/stadia van spier en peesletsels
2.1.6	Interpreteert positieve bevindingen in de anamnese, inspectie en afwijkend beloop in het herstel
2.1.7	Kan op basis van de resultaten van het beroepsspecifiek onderzoek een behandelstrategie opstellen
2.1.7.1	Kan op basis van de resultaten van het beroepsspecifiek onderzoek een massageplan opstellen
2.1.7.2	Kan op basis van de resultaten van het beroepsspecifiek onderzoek een belevingsmassageplan opstellen
2.1.7.3	Kan op basis van de resultaten van het beroepsspecifiek onderzoek een tape- en bandageplan opstellen
2.1.7.4	Kan op basis van de resultaten van het beroepsspecifiek onderzoek een herstelprogramma opstellen
2.1.8	Maakt een motivatie / onderbouwing van het opgestelde plan
2.1.9	Past geleerde communicatie vaardigheden toe op praktijksituatie

Waar toetsen?		
Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
3 + 4		
X		X
X		X
X		X
	X	SZ
X		
X		X
		X
		X
	X	X*
		X
	X	SZ
	X	X
		X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

2.2 Plant handelingen in de juiste volgorde	
2.2.1	Weet de uitvoering van het stappenplan op juiste wijze te omschrijven
2.3 Houdt nauwkeurig de wensen en behoeften, belasting en belastbaarheid van de cliënt in de gaten	
2.3.1	Beeoordeelt in hoeverre het doel van het bezoek van de cliënt kan worden behaald en het beoogde effect kan worden bereikt
2.4 Gaat voor de cliënt onaangename beslissingen niet uit de weg	
2.4.1	Beeoordeelt of er contra-indicaties of neveneffecten zijn of dat er complicaties kunnen optreden, waardoor massage niet gegeven kan worden.
2.4.2	Benoemt voor- en nadelen van behandelopties, inclusief risico's en eventuele bijwerkingen
2.5 Stemt effectief af met de cliënt en eventueel overige betrokkenen	
2.5.1	Onderbouwt en motiveert de gekozen stappen
2.5.2	Informeert de client over de klachtenregeling
2.5.3	Formuleert samen met client het doel van de behandeling
2.5.3.1	Formuleert doel van de behandeling/ herstelprogramma.
2.5.4	Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk

X	X	X
X		X
X	X	X
X		X
	X	X
X		
		X
	X	
		X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

Fase 4: (be)Handeling

W3 Voert klassieke massage uit	

3.1 Informeert de cliënt volledig en duidelijk	
3.1.1	Leert informatie te geven voorafgaande aan de massage over werking, uitvoering en het verwachte resultaat van de massage
3.1.2	Leert te vragen aan de cliënt, om tijdens de massage informatie te verstrekken omtrent pijn en eventueel anderen onaangename sensaties
3.2 Kiest de juiste hulpmiddelen, methoden en technieken	
3.2.1	Zorgt voor een representatieve en hygiënische inrichting van de werkruimte
3.2.2	Leert de keuze af te stemmen op doel en kenmerken cliënt
3.2.3	Kiest voor de juiste hulpmiddelen en zet de materialen voor het uitvoeren van de massage klaar
3.2.4	Leert de juiste tussenstof te kiezen op basis van ondergrond en doel
3.2.5	Kiest de juiste methode
3.3 Past de massagetechnieken bedreven en deskundig toe	
3.3.1	Past de algemene regels toe
3.3.2	Kiest de juiste ontspannen uitgangshouding voor de massage van de verschillende lichaamsdelen
3.3.3	Kiest de juiste massagetechnieken en voert de massagehandgrepen in juiste volgorde en met voldoende variatie uit
3.3.4	Voert massage aan functionele eenheid uit

Waar toetsen?		
Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
17 + 16		
		X
		X
X		
	X	
		X
X		X
X	X	X
X		X
X		X
X		X
X		X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

3.4 Checkt regelmatig of de cliënt tevreden is	
3.4.1	Vraagt de cliënt tijdens de behandeling of er sprake is van pijn en/of eventueel andere onaangename sensaties
3.5 Gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de cliënt	
3.5.1	Geeft aan dat alles wat verteld wordt vertrouwelijk is en nooit zonder toestemming gedeeld wordt met derden
3.6 Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden	
3.6.1	Handelt op juiste wijze bij veranderingen die onder invloed van de behandeling ontstaan
3.6.2	Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden cq ongewenste reacties

		X
		X
		X
		X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

W4 Voert belevingsmassage uit (alleen NGS-masseur Welzijn)

Waar toetsen?

4.1 Maakt de juiste keuze uit verschillende onderdelen en methodes van de belevingsmassage	
4.1.1	Beoordeelt op basis van analyse beroepsspecifiek onderzoek welke vorm(en) van de belevingsmassage worden ingezet.
4.1.2	Beredeneert welke gedeelte van het lichaam er behandeld gaat worden
4.1.3	Kan op basis van analyse beroepsspecifiek onderzoek beoordelen welke onderdelen en methodes van de belevingsmassage worden ingezet rekening houdend met de belasting/ belastbaarheid van de cliënt.
4.1.4	Houdt rekening met indicaties en contra-indicaties voor de belevingsmassage
4.2 Legt duidelijk uit hoe het belevingsplan wordt uitgevoerd	
4.2.1	Legt vanuit het beroepsspecifiek onderzoek (klacht en hulpvraag) uit hoe zal worden behandeld.
4.2.2	De verschillende vormen van de belevingsmassage toelichten.
4.2.3	Kan op basis van het beroepsspecifiek onderzoek beoordelen welke materialen en oliën en nodig zijn om het gewenste doel te behalen.
4.3 Voert de belevingsmassage volgens professionele standaarden uit	
4.3.1	Voert de verschillende vormen van belevingsmassage uit.
4.3.2	Kiest voor de juiste uitganghoudingen.
4.3.3	Houdt rekening met de klacht en hulpvraag
4.3.4	Draagt zorg voor de hygiëne van het materiaal waarmee gewerkt wordt.
4.3.5	Kiest voor de juiste tussenstof.
4.3.6	Kiest de juiste massagetechnieken en voert de massagehandgrepen in juiste volgorde en met voldoende variatie uit.
4.3.7	Vraagt de cliënt tijdens de behandeling of er sprake is van pijn en/of eventueel andere onaangename sensaties.
4.3.8	Handelt op juiste wijze bij veranderingen die onder invloed van de behandeling ontstaan
4.3.9	Geeft uitleg over de mogelijkheid tot het doen van ademhalingsoefeningen, ontspanningsoefeningen of thuisgebruik van etherische oliën.

Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
	X	X*
	X	X*
	X	X*
	X	X*
	X	X*
	X	X*
	X	X*
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X
		X

W5 Voert een sportgerichte tape en/of massage behandeling uit (alleen NGS-masseur Sport, of met BP of Sportzorg)

5.1 Maakt de juiste keuze uit verschillende tape-/bandageer methodes en soort tape

5.1.1	Beoordeelt op basis van de analyse van het f.o. welke beweging in een gewricht spier(groep) moet worden geremd c.q. ondersteund
5.1.2	Kan op basis van de analyse van het functieonderzoek beoordelen welke soort tape- en bandage en welke methode toegepast wordt, rekening houdend met de belasting en belastbaarheid.
5.1.3	Adviseert de over het gebruik van bandages / tape en bespreekt alternatieven (brace)

5.2 Legt duidelijk uit hoe tape/bandage wordt aangelegd

5.2.1	Legt vanuit het basisfunctie onderzoek uit welke structuren ondersteuning nodig hebben
5.2.2	Legt de werking van verschillende tape-/bandageer methodes en soort tape uit
5.2.3	Kan op basis van de analyse van het functieonderzoek uitleggen welke materialen moeten worden gebruikt om het gewenste doel te bereiken
5.2.4	Voert als pre-test de te remmen beweging passief uit ter bepaling van de ROM zonder tape
5.2.5	Zorgt voor een juiste uitgangshouding

5.3 Voert het taping/bandageren volgens professionele standaarden uit

5.3.1	Past de verschillende tape- en bandageer methodes toe op casuïstiek
5.3.2	Verzorgt de huid door te reinigen, te ontdoen van haren en verwondingen af te dekken
5.3.3	Past de belastbaarheid bij de belasting aan
5.3.4	Legt op de juiste wijze preventieve tapes/bandages aan
5.3.5	Test de tape/bandage op zijn functionaliteit

Waar toetsen?

Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
10		
X	X	X
X	X	X
	X	SZ
X		X
X	X	X
X		X
		X
		X
X		X
X		X
X		X
X		X
X		X

5.4 Voert de sportgerichte massage volgens professionele standaarden uit	
5.4.1	Legt vanuit het basis functie-onderzoek uit welke structuren sportgerichte massage nodig hebben
5.4.2	Voert de sportgerichte massage op specifieke functionele eenheden uit
5.5 Handelt bij kramp	
5.5.1	Legt vanuit het basis functie onderzoek uit welke structuren behandeling nodig hebben
5.5.2	Geeft een adequate kramp behandeling

		X
		X
		X
		X

W6 Handelt bij en na blessures (alleen NGS-masseur met BP of Sportzorg)

Waar toetsen?		
Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing

6.1 Werkt samen in een sportzorgketen	
6.1.1	Brengt de belangen in kaart van de belanghebbenden
6.1.2	Behartigt de belangen van de (geblesseerde) sporter in de sportzorgketen
6.1.3	Betrekt de sportzorgketen en andere disciplines bij de begeleiding van de sporter
6.1.4	Verwijst indien nodig de sporter door naar een andere discipline in de sportzorgketen
6.1.5	Communiqueert efficiënt en effectief met de disciplines binnen de sportzorgketen in de regio
6.1.6	Draagt informatie over de geblesseerde sporter aan de sportzorgketenpartner(s) en vraagt om terugkoppeling
6.1.7	Stimuleert samenwerking in de sportzorgketen

	X	
	X	
	X	
	X	
	X	
	X	
	X	

6.2 Voert zelfstandig beleid uit (zoals herstelprogramma), waar nodig in overleg met sportzorgketenpartner(s)			
6.2.1	Controleert het effect van de oefening/behandeling	X	
6.2.2	Adviseert/instrueert over warming up en cooling down	X	
6.2.3	Normaliseert spierfuncties, past de juiste methoden van rekken toe	X	SZ
6.2.4	Neemt maatregelen en belast per fase gerelateerd aan het normaal verloop van weefselherstel	X	SZ
6.2.5	Past het principe van het model belasting – belastbaarheid toe	X	SZ
6.2.6	Zorgt voor vermindering van de belasting tijdens het sporten o.a. door het aanbrengen van functionele bandage/tape		SZ
6.2.7	Normaliseert spierfuncties, past de juiste methoden van krachttraining toe	X	SZ
6.2.8	Zorgt voor verbetering van de belastbaarheid (specifieke stabiliteit oefeningen)	X	SZ
6.2.9	Traint sportspecifieke bewegingen in ketens en patronen	X	SZ
6.2.10	Behandelt adequaat bij acute sportletsels	X	
6.3 Voert deelbehandelingen uit in opdracht van en onder verantwoordelijkheid van een sportzorgpartner			
6.3.1	Neemt een gedeelte van een totaal behandelplan van een sportzorgprofessional voor zijn rekening	X	SZ
6.4 Overlegt met sporter/trainer over afstemming behandeling of herstelprogramma met het reguliere trainingsprogramma			
6.4.1	Neemt in overleg met client contact op met trainer en zorgt voor begrijpelijke overdracht	X	
6.5 Behandelt op methodische wijze			
6.5.1	Behandelt op methodische wijze (doelgericht, systematisch, procesmatig en bewust)	X	

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

W7 Past reanimatie en EHBSO toe

7.1 Presenteert zich als ter zake kundig en geeft instructies aan betrokkene en omstanders	
7.1.1	Past de vijf belangrijke punten toe bij het verlenen van eerste hulp
7.2 Voert levensreddende handelingen vakkundig uit	
7.2.1	Herkent, stelt vast en verleent eerste hulp bij stoornissen
7.2.2	Handelt adequaat bij bewustzijnsverlies, bedreigde ademhaling, belemmerende ademweg en bedreigde circulatie
7.3 Rapporteert aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie	
7.3.1	Kan een juiste overdracht geven aan derden
7.4 Luistert bij toepassing EHBSO naar de sporter en toont betrokkenheid	
7.4.1	Kan inschatten wat de sporter nodig heeft aan de hand van het ontstaande letsel
7.5 Werkt volgens voorgeschreven procedures van EHBSO	
7.5.1	Geeft aan of het naar zijn/haar oordeel verantwoord is om verder te sporten en wat daarvan de mogelijke risico's op korte en lange termijn kunnen zijn
7.5.2	Stelt indicaties voor het wel of niet inschakelen van een arts en/of ambulance op basis van de mogelijke gevolgen voor de sporter op korte en langere termijn
7.5.3	Alarmeert (of laat alarmeren) op de juiste wijze en assisteert en begeleidt zo nodig
7.5.4	Benoemt welke materialen in de EHB(S)O koffer benodigd zijn en gebruikt deze materialen

Waar toetsen?

Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
2 + 2		
	X	
	X	
	X	
	X	
	X	
	X	
	X	
	X	

7.6 Voert EHBSO-technieken vakkundig uit				
7.6.1	Herkent en verleent eerste hulp bij verschillende wonden en huidletsels		X	
7.6.2	Reinigt, ontsmet en dekt af kleine snij- en scheurwonden, schaafwonden en andere eenvoudige wonden		X	
7.6.3	Dekt grote of diepe wonden, verwondingen aan het gelaat hygiënisch af in afwachting van de behandeling door professionele hulpverleners		X	
7.6.4	Behandelt (wrijvings)blaren		X	
7.6.5	Herkent en behandelt acute letsels van het houding- en bewegingssysteem		X	
7.6.6	Past waar mogelijk bij acute blessures de (PR)ICE regel toe		X	
7.6.7	Herkent en verleent eerste hulp bij koude- en warmte letsels		X	

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

Fase 5: Registratie / Dossiervoering

W8 Registreert en legt gegevens vast		Waar toetsen?		
		Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
		4		
8.1 Maakt een juiste selectie van relevante, te registreren gegevens				
8.1.1	Waarborgt de kwaliteit van de eigen administratie door de criteria voor wel/niet archiefwaardig toe te passen	X	X	
8.1.2	Hanteert de minimale criteria voor documentatiebeheer	X	X	
8.2 Gaat discreet om met gevoelige/vertrouwelijke informatie				
8.2.1	Past de basisprincipes van de privacywetgeving toe op eigen handelen en/of bedrijfsvoering	X	X	
8.2.2	Weet om te gaan met een klacht en waarheen te verwijzen	X	X	X
8.3 Legt gegevens eenduidig vast				
8.3.1	Legt de gegevens van de cliënt en de behandeling(en) duidelijk en leesbaar vast in een cliëntendossier		X	
8.3.2	Formuleert kernachtig en doelgericht in begrijpelijke taal		X	X
8.3.3	Weet wat vertrouwelijke informatie is	X	X	
8.3.4	Registreert relevante gegevens van cliënt en klacht/blesure		X	
8.3.5	Registreert resultaten van de inspectie van het lichamelijk onderzoek		X	
8.3.6	Registreert resultaten van de spiertesten en gemeten bewegingsuitslagen (het functieonderzoek)		X	
8.3.7	Legt resultaten van behandeling vast in dossier		X	
8.3.8	Maakt een verslag voor verwijzer, huisarts of trainer		X	
8.3.9	Maakt een (tussentijds) verslag voor mede-behandelaar in de sportzorgketen		X	
8.3.10	Maakt een overdrachtsverslag voor een doorverwijzing in de sportzorgketen		X	
8.4 Werkt zorgvuldig overeenkomstig geldende protocol(len)				
8.4.1	Is op de hoogte van de bestaande protocollen en richtlijnen	X		

Fase 6: Eindevaluatie

W9 Evalueert werkwijze en resultaat	

9.1 Staat open voor feedback van de cliënt	
9.1.1	Vraagt op de juiste wijze informatie uit bij de client
9.1.2	Kan op de juiste wijze feedback ontvangen
9.1.3	Vraagt feedback ten aanzien van clienttevredenheid en bereiken behandeldoel
9.2 Trekt op basis van de verkregen gegevens reële conclusie	
9.2.1	Kan vanuit de client feedback ontvangen en deze vertalen naar de juiste handelswijze
9.2.2	Gebruikt de verkregen feedback om je mogelijk je behandeltraject aan te passen
9.2.3	Werkt binnen de grenzen van de eigen bevoegdheid
9.3 Maakt effectief gebruik van verkregen feedback en informatie om het eigen functioneren te optimaliseren	
9.3.1	Kan de feedback aan de hand van zelf reflectie aanpassen in je handelswijze
9.3.2	Kan eigen functioneren optimaliseren op basis van feedback en informatie
9.3.3	Reflecteert op eigen handelen
9.3.4	Raadpleegt deskundige informatie
9.3.5	Raadpleegt kennisbronnen
9.3.6	Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen

Waar toetsen?		
Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
0		
		X
		X
	X	X
	X	X
	X	
	X	X
	X	X
	X	X
	X	
	X	
	X	
	X	

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

W10 Geeft voorlichting en advies

Waar toetsen?

10.1 Geeft voorlichting en advies	
10.1.1	Legt uit wat primaire, secundaire en tertiaire preventie is en adviseert hierin
10.1.2	Adviseert client ten aanzien van diens houding en beweging
10.1.3	Geeft client houdingsoefeningen mee
10.1.4	Geeft client rekoefeningen mee
10.1.5	Geeft client lenigheidsoefeningen mee
10.1.6	Geeft client spierversterkende oefeningen mee
10.1.7	Geeft client stabiliteitsoefeningen mee
10.1.8	Geeft client oefeningen mee ter verbetering van het uithoudingsvermogen
10.1.9	Adviseert client in het gebruik van hulpmiddelen (stok, brace)
10.1.10	Adviseert client in het gebruik van zalfjes en olien

Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
0		
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
		X
		X

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg

Fase 8: Voorlichting en advies t.a.v. blessurepreventie

W11 Geeft voorlichting en advies tav blessurepreventie (alleen NGS-masseur met BP of Sportzorg)

Waar toetsen?

11.1 Geeft voorlichting en advies t.a.v. blessurepreventie	
11.1.1	Legt uit wat primaire, secundaire en tertiaire preventie is
11.1.2	Wijst sporter en trainer op het belang en de mogelijkheden van primaire preventie
11.1.3	Adviseert de sporter hoe primaire preventieve maatregelen toe te passen
11.1.4	Stermt informatie af op ontvanger (sporter, trainer)
11.1.5	Adviseert/instrueert over warming up en cooling down
11.1.6	Adviseert bij symptomen van overtraining
11.1.7	Adviseert over herstelbevorderende maatregelen
11.1.8	Houdt zich op de hoogte van ontwikkelen op gebied van blessurepreventie
11.1.9	Organiseert info-avonden over sportblessures bij sportverenigingen

Kennistoets	Portfolio	Praktijktoetsing
0		
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	SZ
	X	
	X	

De leerdoelen in het **groen** gelden voor de **NGS-masseur Wellness**, in het **blauw** de **NGS-masseur Sport**, in het **paars** de **NGS-masseur Blessure Preventie** en in het **oranje** voor de **verdieping NGS-masseur Sportzorg**

sz = praktijktoets sportzorg



Bezoekadres

Professor Bronkhorstlaan 26
3723 MB Bilthoven

T. 088 730 8500

E. info@ngsmassage.nl

I. www.ngsmassage.nl