



TRIAS Fysiotherapie en Sport revalidatie.

- Een grote fysiotherapie praktijk in Utrecht, Amersfoort en Alpen a/d Rijn.
- Meerdere vestigingen in en rondom Utrecht, +/- 25 fysiotherapeuten in dienst.
- Meerdere disciplines (o.a. manueel/sport/kinder)
- Samenwerking met meerdere sportclubs (o.a. USV Hercules, HC Voordaan, AV Hellas Atletiek en Triatlon, VV ARC, VV Alphen Boys)
- Sportartsen in dienst
- Bedrijfsartsen/Arbodienst
- Echografie
- Shockwave
- Samenwerking met Acibadem (Kliniek → snel diagnostiek MRI, Sportartsen, Orthopeden, andere specialisten, binnen 48 uur gezien kunnen worden)
- **www.triastotaal.nl**
- 030-2660662
- **PVC@triastotaal.nl**

Sportspreekuren locatie PVC Oog in AI:

Voor iedereen toegankelijk. Leden en niet-leden van PVC. Laagdrempelig. Geen kosten aan verbonden. Als het gewenst is: terug koppeling naar de trainer/ouder. Screening van 15-20 minuten. Advies en eerste diagnose.

Dinsdag 17.30-18.30 van Jesse van den Akker

Donderdag 17.30-18.30 van Ron Massink

Bellen voor een afspraak: 030-2660662 of 0627399006

Of mailen naar: pvc@triastotaal.nl

Fysiotherapie op Locatie PVC Oog in Al:

- 3 therapeuten, 3 dagen per week aanwezig. Maandag/dinsdag/donderdag. willen gaan uitbreiden naar 5dg
- Samenwerking sinds 01-01-2020
- Bevindt zich in het clubhuis van voetbal PVC, tegen over de kantine van PVC.
- Begeleiding voor selectie PVC zondag
- Samenwerking met PVC Tennis
- Samenwerking huisartsen
- Reguliere zorg
- Sporters van alle niveau's
- Mensen uit de wijk Oog in al
- Sportsprekuren 2x.

Team van TRIAS Locatie PVC Oog in Al

Jesse van den Akker.

Locatie manager
Fysiotherapeut en Dryneelding
jesse@triestotaal.nl,
06-27399006
Dinsdag middag werkzaam

Ron Massing

Fysiotherapeut
Ron@triestotaal.nl
Dinsdag ochtend en donderdagmiddag werkzaam

Leonie ter Bree.

Master Sport Fysiotherapeut
Begeleiding PVC Selectie
Leonie@triestotaal.nl

Waarin kan TRIAS Fysiotherapie en Sportrevalidatie voetbalteams/sportsteams van de jeugd van PVC verder mee helpen? Bijvoorbeeld:

- Algemene Warming up. De warming up kan worden door genomen door de fysiotherapeuten. Uitgelegd waarom we bepaalde oefeningen doen. Elke leeftijdsgroep heeft verschillende oefeningen. Dit heeft te maken met de ontwikkeling van het kind.
- Informatie over blessures: de meest voorkomende blessures
- Wat te doen met sommige klachten. Advies. Bijvoorbeeld: Trainer: “ik heb veel hamstrings blessures in mijn team, hoe kan dat komen?”
- Kort en snel diagnostiek over inzetbaarheid van spelers. (spreekuren)
- Begeleiding Trainers: meedenken in het proces/trainingen/oefeningen om het fysieke van het kind te verbeteren.
- Kinderen met een motorisch achterstand laten screenen door de kinderrfysiotherapeut en behandelplan maken

