

Leidraad 'Verantwoord masseren in de 1,5 meter samenleving'. Bijlage 13: Aanvullingen voor verzorgers in b.v. het voetbal

In deze bijlage tref je specifieke adviezen voor verzorgers in b.v. het voetbal. Ook verzorgers bij andere sporten kunnen de tips en adviezen gebruiken om op een veilige en verantwoorde manier aan het werk te gaan.

Uitgangspunten:

- Bij een team/vereniging zijn diverse personen betrokken. **Maak vooraf duidelijke afspraken met elkaar over wie, waar verantwoordelijk voor is.**
- Vanuit de KNVB zijn er protocollen beschikbaar.¹ Attendeer spelers/ begeleiding hierop en stem af met elkaar.
- Neem alle partijen mee in de maatregelen die jij hebt getroffen om spelers op een verantwoorde en veilige manier te behandelen. Denk aan afspraken tussen:
 - Leider
 - Trainer
 - Bestuur
 - Spelers
 - Alle andere direct betrokkenen bij het team

Doel: voorkomen besmetting.

- Het risico dat je als verzorger ziek wordt door een besmettelijke speler;
- Het risico dat je als verzorger spelers besmet.

¹ <https://www.knvb.nl/nieuws/assist/assist/60073/nieuwe-coronaprotocollen-voor-het-amateurvoetbal>

1. Communicatie

Informeer je spelers en begeleiding vooraf via een b.v. de groepsapp of e-mail over hoe zij op een veilige en verantwoorde manier gebruik kunnen maken van jouw diensten.

Het is belangrijk spelers te attenderen op het feit dat wanneer er specifieke klachten zijn die kunnen wijzen op corona, zij thuisblijven. Voor elke activiteit worden spelers bewust gemaakt van onderstaande vijf vragen uit de gezondheidscheck².

Voor alle spelers (en begeleiding) geldt: je blijft thuis als je één van onderstaande vragen met JA beantwoord.

1. Had u een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een test) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Bent u in quarantaine omdat u:
 - een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied? (info op: www.wijsopreis.nl)
 - bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Men kan weer naar de club komen als elke vraag met NEE wordt beantwoord.

Het NGS heeft een voorbeeldtekst gemaakt die gebruikt kan worden om spelers/begeleiding te informeren (zie bijlage 13A in dit document).

² <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck-contactberoepen>

2. Inrichting ruimte en verzorger

2.1 Protocollen KNVB

De KNVB heeft diverse protocollen opgesteld. Spelers en begeleiding worden hierop geattendeerd (al dan niet door de club).

- Veiligheid en hygiëne: www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/veiligheid-en-hygi%C3%ABne
- Spelers: www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/spelers
- Bestuurders: www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/bestuurders
- Ouders: www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/ouders
- Trainers: www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/trainers

In deze protocollen is weinig opgenomen over de verzorging van spelers. Daarom een aantal tips en adviezen voor jou als verzorger.

2.2 Massageruimte

- Bij voorkeur maken spelers alleen op afspraak gebruik van de verzorging.
- Materialen die spelers kunnen aanraken zijn verwijderd, of staan in een kast.
- In de massageruimte is alleen plaats voor de verzorger en de te behandelen speler. Overige spelers wachten buiten deze ruimte.
- De massagebank kan voorzien zijn van:
 - Hoes (al dan niet van papier);
 - Face-cover (wegwerp);
 - Handdoek(en).
- In de ruimte zijn twee gesloten bakken/zakken aanwezig waarin na elke behandeling gebruikte materialen gedaan kunnen worden. Er is onderscheid tussen materialen:
 - die weggegooid worden;
 - die gewassen dienen te worden.
- Bij binnenkomst dragen zowel de verzorger als speler een mondkapje.
- Bij binnenkomst wast de speler zijn handen op de aangegeven plaats of gebruikt de handalcohol.
- Bij binnenkomst stelt de verzorger de vijf vragen uit de gezondheidscheck. Dit kan eventueel ook via de app op de dag van de behandeling.
- De speler kleedt zich uit en plaatst de kleding en schoeisel op de daarvoor aangewezen plaats.
- De verzorger wast zijn handen (volgens protocol) en start de behandeling.

2.3 Na de behandeling

- De verzorger vraagt de speler zich weer aan te kleden.
- De speler en verzorger wassen de handen (volgens bekend protocol).
- De verzorger opent de deur en speler verlaat de ruimte.
- De verzorger trekt handschoenen (eenmalig gebruik) aan en ruimt de materialen van de behandelbank (hoes, face-cover) op de daarvoor bestemde bak/zak die afgesloten is.
- De ruimte, met daarin alle (gebruikte) materialen wordt grondig gereinigd en/of gedesinfecteerd. Vergeet daarbij de deurklinken niet.
- De verzorger wast vervolgens de handen (volgens bekend protocol) en kan de volgende speler ontvangen.
- Na afloop van alle behandelingen wordt de hele ruimte schoongemaakt.
- Het vuile wasgoed wordt, thuis of op de club, in de was gedaan (gebruik handschoenen).
 - De was wordt op minimaal 60 graden gedaan.
 - Bij gebruik van een zak: de zak wordt weggegooid.
 - Bij gebruik van een bak: de bak wordt gedesinfecteerd.
- De verzorger neemt een uitgebreide douche.
- Voor vertrek naar huis trekt de verzorger schone kleding aan.

Zie bijlage 3 voor meer informatie over handhygiëne, schoonmaken en desinfectie.

2.3 De verzorger zelf

- De verzorger draagt gedurende de behandeling een mondkapje.
- De verzorger heeft de mouwen tot boven de elleboog opgerold (of draagt korte mouwen) en draagt geen sieraden.
- Lang haar van de verzorger wordt opgestoken of bijeengebonden.
- De verzorger zorgt voor een kortgeknipte baard/snor die niet in contact kan komen met (de omgeving van) de cliënt of zijn kleding.
- De verzorger trekt voor de behandeling(en) schone (werk)kleding aan of vervangt deze als de kleding zichtbaar vervuild is met lichaamsvloeistoffen.

Voor de behandeling(en) zal de verzorger een 'gezondheidscheck' ³ bij zichzelf uitvoeren.
De verzorger stelt zichzelf de volgende vijf vragen:

1. Had u een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een test) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Bent u in quarantaine omdat u:
 - een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied? (info op: www.wijsopreis.nl)
 - bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Wanneer één van bovenstaande vragen met JA wordt beantwoord dan gaat de verzorger niet aan het werk. Het werk wordt uitgesteld tot totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden.

2.4 Persoonlijke beschermingsmiddelen.

Het RIVM stelt het werken met mondkapjes en andere persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) niet verplicht. Mocht je toch gebruik willen maken van PBM dan vind je in bijlage 7 een advies.

2.5 Handhaving

Advies is om met de gehele begeleiding de afspraken te evalueren. Werken zaken in de praktijk? Kunnen we op een veilige en verantwoorde manier ons werk doen?

³ <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/werk/contactberoepen>

Bijlage 13A: Voorbeeld e-mail/app naar spelers

*Deze tekst is een voorbeeld en kan naar eigen inzicht en situatie worden aangepast.
de tekst kan gebruikt worden als bevestiging, maar ook als informatie op de website van de organisator.*

Beste spelersgroep,

Om ervoor te zorgen dat ik jou op een veilige en verantwoorde manier kan behandelen wil ik een aantal spelregels met je doornemen.

Het beleid dat ik volg is dat alleen spelers behandel die geen klachten hebben die kunnen duiden op corona .

Voor alle spelers (en begeleiding) geldt: je blijft thuis als je één van onderstaande vragen met JA beantwoord.

1. Had u een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur: hoesten, verkoudheidsklachten, verhoging of koorts, benauwdheid, reuk- en/of smaakverlies.
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een test) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Bent u in quarantaine omdat u:
 - een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
 - bent (terug)gekomen uit een COVID-19-risicogebied? (info op: www.wijsopreis.nl)
 - bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Je kunt weer naar de club komen als elke vraag met NEE wordt beantwoord.

Wat vragen we van jou?

- Lees het protocol van de KNVB goed door:
www.knvb.nl/themas/coronavirus/protocollen/spelers;
- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de ellenboog en gebruik van papieren zakdoekjes;
- Om te worden behandeld (massage, tape etc.) maak je voorafgaande aan de training en/of wedstrijd een afspraak met mij. Zo weet ik hoeveel spelers ik moet behandelen;
- Je wacht buiten de behandelruimte en wordt vanzelf naar binnen geroepen.
- Bij binnenkomst was je op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol);
- Zijn er veranderingen m.b.t. tot jouw gezondheid, dan meldt je dit bij mij;
- Twijfel je over jouw gezondheid op de dag van de afspraak? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact op om te overleggen of de afspraak kan doorgaan ;
- Volg de instructies van de begeleiding altijd op.

Onze voorzorg maatregelen:

- Ik heb zelf geen ziekteverschijnselen;
- Ik geef geen hand bij binnenkomst;
- Na iedere behandeling reinig en/of desinfecteer ik alle vervuilde oppervlakken en materialen;
- Ik ventileer en/of lucht de behandelruimte regelmatig;
- Ik plan meer tijd voor de afspraken in om alle voorzorgsmaatregelen mogelijk te maken.

Blijf gezond!