

Leidraad 'Verantwoord masseren in de 1,5 meter samenleving'. Bijlage 14: Aanvullingen ten aanzien van cursussen / opleidingen

In deze bijlage tref je specifieke adviezen voor organisatoren van cursussen / opleidingen.
Bij het organiseren van een cursus / opleiding zijn diverse partijen betrokken.

Maak vooraf duidelijke afspraken met elkaar over wie, waar voor verantwoordelijk is.

Denk aan afspraken tussen:

- Organisator
- Docent(en)
- Verhuurder ruimte

Afspraken kunnen gaan over:

- Wel of niet aanbieden van catering
- Schoonmaak
- Levering materialen
- Wat neemt de cursist mee?
- ...

De adviezen zijn bedoeld zodat je op een veilige en verantwoorde manier een opleiding/cursus kunt organiseren. Wellicht zullen niet alle adviezen op jouw situatie van toepassing zijn.

Doel: voorkomen besmetting.

- Het risico dat de docent zelf ziek wordt door een besmettelijke deelnemer;
- Het risico dat een docent deelnemers besmet.

1. Communicatie

Deelnemers worden vooraf via e-mail op de hoogte gebracht over de 'nieuwe manier' van het volgen van een cursus. Het is belangrijk deelnemers te attenderen op het feit dat wanneer er specifieke klachten zijn, zij thuisblijven.

Op basis van een gezondheidscheck die de deelnemer vooraf invult wordt bepaald of er kan worden deelgenomen.

Voor alle deelnemers geldt: u kunt niet deelnemen als u één van onderstaande vragen met JA beantwoord.

1. Heeft u (de afgelopen 24 uur of) op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heeft u korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Bent u in thuisisolatie omdat u direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Deelnemers kunnen deelnemen als elke bovenstaande vraag met NEE wordt beantwoord.

Na inschrijving ontvangt de deelnemer een bevestiging

Hierin wordt expliciet gemeld dat wanneer er tussentijds verschijnselen optreden, zoals genoemd hierboven, de cursus voor de deelnemer geannuleerd wordt.

Het NGS heeft een voorbeeldtekst gemaakt die gebruikt kan worden (zie bijlage 14A in de document).

2. Inrichting ruimte en docent(en)

2.1 Algemeen

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Deelnemer houdt bij binnenkomst 1.5 meter afstand van andere deelnemers
- Bij binnenkomst geeft de deelnemer mondeling akkoord dat men geen klachten heeft (zie de vijf vragen bij onderdeel 'Communicatie'). Bij twijfel: geen deelname.
- Bij binnenkomst wast de deelnemer op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol).
- Deelnemer probeert zo min mogelijk deurkrukken, tafeloppervlakken en stoelen aan te raken met de handen.
- Er zijn looplijnen tussen de verschillende ruimtes. Probeer (indien mogelijk uiteraard) aparte deuren te gebruiken voor in- en uitgangen.

2.2 Ontvangstruimte

- Er kan alleen gebruik gemaakt worden van de ontvangstruimte wanneer er voldoende ruimte is om de 1,5 meterregel te borgen.
- Tijdschriften, folders en kinderspeelgoed zijn verwijderd uit de ontvangstruimte
- Er is geen catering op locatie.
- Toiletten worden regelmatig schoongemaakt.
- Kluisjes worden niet gebruikt. Uw persoonlijke bezittingen gaan mee de examenzaal in en dienen te worden geplaatst op de daarvoor aangegeven plek

2.3 Theorieruimte

- Zorg ervoor dat cursisten minimaal 1,5 meter uit elkaar zitten.
- Eventueel uitgedeelde pennen mogen na de cursus gehouden worden (of weggegooid worden).
- Zelf mee te nemen materialen worden door de docent op afstand gecontroleerd.

2.4 Cursusruimte

- Per behandeltafel zijn er reinigingsdoekjes beschikbaar om tussentijds de gebruikte materialen schoon te maken.
- Per ruimte zijn er middelen beschikbaar om materialen eventueel te desinfecteren.
- Wanneer de deelnemer aan een massagetafel staat dient er minimaal 1,5 meter ruimte te zijn, met de tafel daar naast.
- De massagebank kan voorzien van:
 - Hoes (al dan niet van papier)
 - Face-cover (wegwerp);
 - Handdoek(en).
- Indien cursist eigen hoes en handdoeken meeneemt, dan zorgt de cursist zelf ook voor een afsluitbare zak.

- Advies is geen gebruik te maken van hulpmiddelen tijdens de massage zoals hotstones, massagecupjes, bamboestokken, kruidenstempels etc.
- In de cursusruimte zijn alleen twee gesloten bakken/zakken aanwezig waarin na elke cursus gebruikte materialen gedaan kunnen worden.
Er is onderscheid tussen materialen:
 - die weggegooid worden;
 - die gewassen dienen te worden.
- De cursusruimte wordt (indien mogelijk) geventileerd en/of gelucht (bijvoorbeeld tijdens pauzes).
- Ruimte en materialen worden regelmatig schoon gemaakt, daarbij rekening met aanvullende maatregelen op hygiëne of schoonmaak (zie bijlage 3 voor advies).
- Cursisten oefenen de gehele dag op dezelfde andere cursist.
- Bij het wisselen van oefenen worden
 - handen gewassen (zie bijlage 3 voor advies).
 - de materialen gewisseld (b.v. hoes).
 - tafel schoongemaakt

2.5 Docent

De docent heeft op de dag van de cursus een gezondheidscheck bij zichzelf uitgevoerd.

De docent stelt zichzelf de volgende vragen:

1. Heb ik de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heb ik op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heb ik het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heb ik een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Ben ik in thuisisolatie omdat ik direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Wanneer één van bovenstaande vragen met JA wordt beantwoord dan gaat de docent niet aan het werk. Pas nadat op elke vraag NEE geantwoord kan worden kan de docent weer aan het werk.

2.6 Na de cursus

- Alle deelnemers en docent(en) wassen de handen.
- Nadat deelnemers de cursus hebben verlaten zorgen docent(en) voor een grondige reiniging en/of desinfectie van de gebruikte materialen (zie bijlage 3 voor adviezen) en, bij eigen ruimte, alle ruimtes waar deelnemers geweest zijn.
- Het vuile wasgoed wordt in de was gedaan (gebruik handschoenen).
- De was wordt op minimaal 60 graden gedaan.
- Bij gebruik van een zak: de zak wordt weggegooid.
Bij gebruik van een bak: de bak wordt gedesinfecteerd.
- De docent neemt een uitgebreide douche.

2.7 Handhaving

Advies is, om in de evaluatie van de cursus, vragen op te nemen die specifiek betrekking hebben op de maatregelen die genomen zijn. Bijvoorbeeld:

- De organisator heeft mij voldoende geïnformeerd welke extra maatregelen hij/zij heeft getroffen in het kader van het Coronavirus?
- Tijdens de cursus was er gelegenheid om handen te wassen / gebruikte materialen te reinigen en/of desinfecteren.
- Tijdens mijn bezoek heeft de organisator alle nodige maatregelen getroffen om ervoor te zorgen dat ik mij op mij veilig heb gevoeld.

Bijlage 14A: Bevestiging inschrijving cursus / informatie op de website van de organisator.

Deze tekst is een voorbeeld en kan naar eigen inzicht en situatie worden aangepast. de tekst kan gebruikt worden als bevestiging, maar ook als informatie op de website van de organisator.

Hartelijk dank voor je inschrijving <NAAM CURSUS / OPLEIDING>

Het beleid dat we volgen is dat we alleen mensen op de cursus toelaten waarvan we met vrij grote zekerheid weten dat ze gezond zijn. Daarom attendeer ik u er nogmaals op dat wanneer er veranderingen zijn m.b.t. tot uw gezondheid, u dit meldt. Dit houdt het volgende in: indien u klachten heeft die kunnen wijzen op Corona, dan wordt de cursus geannuleerd.

Voor alle deelnemers geldt: De cursus wordt geannuleerd als u op de dag van de cursus op één van onderstaande vragen JA beantwoord.

1. Heeft u (de afgelopen 24 uur of) op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
2. Heeft u op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
3. Heeft u het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
4. Heeft u een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
5. Heeft u in thuisisolatie omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

U kunt pas op de cursus verschijnen als elke bovenstaande vraag met NEE wordt beantwoord.

Bovenstaande geldt ook voor onze docenten.

Aanvullende maatregelen in onze cursusruimte

Wat vragen we van u?

- Algemeen geldt: geen handen schudden, handen wassen, hoesten en niezen in de elleboog en gebruik van papieren zakdoekjes.
- Bij binnenkomst wast u op de daarvoor aangewezen plaats de handen (of gebruikt de handalcohol).
- Houd 1.5 meter afstand van andere deelnemers en docenten.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
- Er zijn looplijnen tussen de verschillende ruimtes. Volg deze looplijnen.
- Twijfelt u over uw gezondheid op de dag van de cursus? Neem dan voor de afspraak telefonisch contact met ons op om te overleggen of u kunt deelnemen.
- Geannuleerde cursussen vanwege gezondheidsoverwegingen zullen wij uiteraard niet in rekening brengen.
- Volg de instructies van de docent altijd op.
- We hopen op uw begrip dat als gevolg van deze situatie uw cursus wellicht later plaatsvindt dat u had gehoopt.

Onze voorzorg maatregelen:

- De docent heeft zelf geen ziekteverschijnselen.
- Wij geven geen hand bij binnenkomst.
- Er zijn voldoende reinigings- en desinfectiemiddelen aanwezig om (tussentijds) alle oppervlakten te reinigen en/of desinfecteren.
- Bij het oefenen op andere deelnemers doen we dat bij dezelfde personen.
- We ventileren en/of luchten de ruimte regelmatig.

Wij kijken wij er naar uit om u weer van dienst te zijn zoals u dat van ons gewend bent.

We zullen u over de verdere ontwikkelingen blijven informeren.

Blijf gezond!