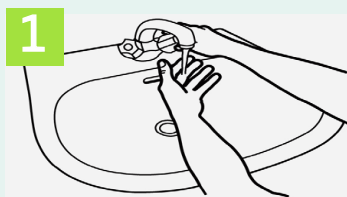
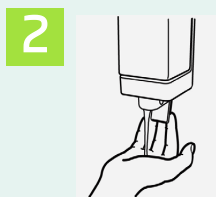


Hoe was je je handen?

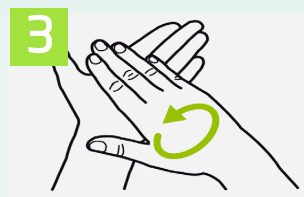
Tijd 40 - 60 sec



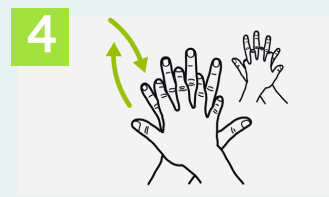
1
Maak je handen nat met water



2
Gebruik voldoende zeep



3
Wrijf handpalm tegen handpalm



4
Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd



5
Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers



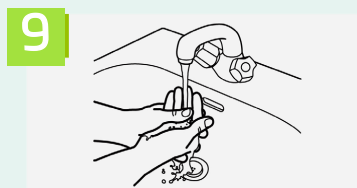
6
Wrijf met de achterkant van je vingers tegen je handpalm heen en weer



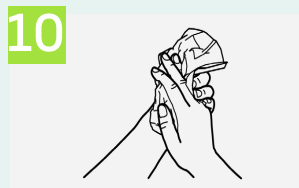
7
Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd



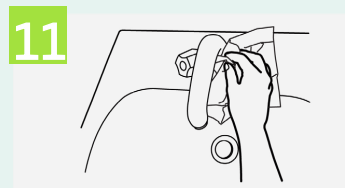
8
Maak cirkels met je vingertoppen in je handpalm



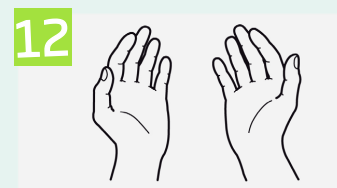
9
Spoel je handen goed af met water



10
Droog je handen met een wegwerpdoekje



11
Draai de kraan toe met het doekje



12
Je handen zijn nu schoon

Als we ons houden aan de maatregelen kan ik je op een gepaste en verantwoorde wijze een behandeling geven. Samen blijven we gezond!