

Toelichting toetsingscriteria sportzorgmasseur

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W1 Voert beroepsspecifiek onderzoek uit	1. Neemt een anamnese af	<ul style="list-style-type: none"> • Stelt vragen over sociale context, beroep, sportbelasting, blessures (huidig en verleden) en gezondheid • Formuleert een voorlopige conclusie van de anamnese • Bepaalt op basis van voorlopige conclusie de keuze van vervolgonderzoek • Formuleert onderzoeksdoelstellingen
	2. Gebruikt verschillende gesprekstechnieken	<ul style="list-style-type: none"> • Stelt open en gesloten vragen • Luistert, vat samen en vraagt door
	3. Voert de inspectie van de houding en beweging uit	<ul style="list-style-type: none"> • Kijkt naar het lichaam ventraal, dorsaal en lateraal • Kijkt naar links – rechts verschillen en eventuele disbalans • Kijkt naar looppatroon • Formuleert na de inspectie een voorlopige conclusie
	4. Voert uitgebreid functieonderzoek systematisch en nauwgezet uit	<ul style="list-style-type: none"> • Onderzoekt in alle bewegingsrichtingen de nek, schouder, bovenste extremiteiten, rug, heup en onderste extremiteiten. Dit moet actief, passief en met weerstand. • Voert spiertesten uit op lengte en kracht • Maakt gebruik van de goniometer bij vaststellen van bewegingsuitslag • Houdt rekening met de bewegingsketens en samenwerkende spiergroepen (in bewegingspatronen) • Beoordeelt de actieve stabiliteit van bovenste extremiteiten (scapulaire kinesie), onderste extremiteiten en lumbale wervelkolom • Noemt de namen van de palpeerbare botten en spieren • Palpeert en tekent op huid oriëntatiepunten van botten en spieren (anatomie in vivo)
	5. Interpreteert de bewegingsuitslagen	<ul style="list-style-type: none"> • Benoemt de risicofactoren met betrekking tot bewegingsuitslagen en symmetriever verschillen

	6. Redeneert klinisch	<ul style="list-style-type: none"> • Trekt juiste conclusies op basis van onderzoeksgegevens en rekening houdend met de bewegingsketen • Trekt (voorlopige) conclusies op basis van de anamnese en onderzoeksgegevens, met een samenvatting van de resultaten en een voorlopige werkdiagnose, welke duidelijkheid geeft voor verder overleg en behandeling of doorverwijzing • Stelt een eventuele functiebeperking met mogelijke oorzaak vast en verwijst zonodig voor verder onderzoek en diagnosestelling door naar een sportzorgketenpartner
	7. Brengt op methodische wijze op basis van de hulpvraag de blessurerisico's in kaart	<ul style="list-style-type: none"> • Benoemt extrinsieke en intrinsieke risicofactoren
Resultaat W1	Resultaat: De sportzorgmasseur heeft de anamnese en het onderzoek correct en volgens de professionele standaard afgenomen en dit heeft geleid tot correcte conclusies.	Eindterm: De kandidaat voert beroepsspecifiek onderzoek uit

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W2 Werkt samen in de sportzorgketen	8. Brengt de belangen van de belanghebbenden in kaart	<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft wat de sportzorgmasseur van een sportarts, van een (sport)fysiotherapeut en van overige actoren in de sportzorgketen kan verwachten Beschrijft wat belanghebbenden van de sportzorgmasseur kan verwachten
	9. Stimuleert samenwerking in de sportzorgketen	<ul style="list-style-type: none"> Legt werkafspraken met lokale/regionale sportzorgverleners vast
	10. Betreft sportzorgketenpartner(s) en andere disciplines bij de begeleiding van de cliënt	
	11. Verwijst indien nodig de cliënt door naar een andere discipline in de sportzorgketen	
	12. Communiqueert efficiënt en effectief met de disciplines binnen de sportzorgketen in de regio	<ul style="list-style-type: none"> Stemt terminologie en informatie af op de ontvanger
	13. Draagt informatie over de (geblesseerde) cliënt aan de sportzorgketenpartner(s) en vraagt om terugkoppeling	<ul style="list-style-type: none"> Maakt een overdrachtsverslag op basis van een gebeurtenis of een casus Geeft de informatie uitsluitend met toestemming van de cliënt ter inzage aan derden
	14. Behartigt de belangen van de (geblesseerde) cliënt in de sportzorgketen	
Resultaat W2	Resultaat: De sportzorgmasseur werkt op een efficiënte wijze samen met (regionale) sportzorgketenpartner(s).	Eindterm: De kandidaat werkt samen in de sportzorgketen

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W3 Geeft voorlichting en advies	15. Wijst sporter en trainer op het belang en de mogelijkheden van primaire preventie	<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft de epidemiologie van en risico's op sportblessures voor betreffende sport
	16. Adviseert de sporter hoe primaire preventieve maatregelen toe te passen	
	17. Stemt informatie af op ontvanger (sporter, trainer)	
	18. Adviseert/instrueert over warming up en cooling down	<ul style="list-style-type: none"> Verklaart de werking en het belang van warming up en cooling down aan een trainer en een sporter
	19. Adviseert bij symptomen van overtraining	<ul style="list-style-type: none"> Beschrijft de principes van trainingsleer: supercompensatie, trainingseffect en hersteltijd Benoemt de factoren die de belasting en belastbaarheid beïnvloeden Benoemt en herkent de symptomen van overtraining
	20. Adviseert over herstelbevorderende maatregelen	<ul style="list-style-type: none"> Adviseert over sportmassage, rekoefeningen en/of specifieke krachtoefeningen en actief stabiliserende oefeningen
Resultaat W3	Resultaat: Door adequate voorlichting over preventieve maatregelen is het risico op het ontstaan van blessures verkleind.	Eindterm: De kandidaat geeft voorlichting en advies

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W4 Stelt stappenplan op	21. Herkent soort blessure (acuut/subacuut/chronisch, traumamechanisme)	
	22. Herkent letsels (blessures) aan het houdings- en bewegingsapparaat	<ul style="list-style-type: none"> • Signaleert pijn, functiestoornissen en/of houdingsveranderingen bij een sporter welke mogelijk kunnen leiden tot klachten en/of blessures
	23. Herkent externe factoren die van invloed zijn op het verloop van de klacht van de cliënt	
	24. Analyseert de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen, herkent 'zwakke schakel'	<ul style="list-style-type: none"> • Onderbouwt zijn bevindingen uit het beroepsspecifiek onderzoek • Kent verschil tussen houdings- en bewegingsspieren (versterken / rekken)
	25. Onderscheidt gradaties/stadia van spier- en peesletsels	<ul style="list-style-type: none"> • Doet op basis van van anamnese en lichamelijk onderzoek een uitspraak over gradatie/stadium van spier- en peesletsel • Geeft aan welke gradatie een doorverwijzing nodig heeft
	26. Interpreteert positieve bevindingen in de anamnese, inspectie en afwijkend beloop in het herstel	<ul style="list-style-type: none"> • Onderscheidt normaal van afwijkend en maakt dit bespreekbaar • Herkent en verklaart houdingsafhankelijke klachten • Herkent zichtbare afwijkingen (bijv. in symmetrie) als mogelijke oorzaak of gevolg van klachten • Herkent rode vlaggen door gericht vragen te stellen. • Informeert de cliënt indien er sprake is van rode vlaggen en adviseert contact op te nemen met een zorgverlener • Benoemt indicaties en contra-indicaties
	27. Formuleert doel van de behandeling/herstelprogramma	<ul style="list-style-type: none"> • Formuleert minimaal de aanleiding, de doelen, de verrichtingen om deze te bereiken en de tijdsplanning
	28. Formuleert de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk	<ul style="list-style-type: none"> • Vult stappenplan in voor nek, schouder, bovenste extremiteit, rug, heup en onderste extremiteit

Resultaat W4	Resultaat: De sportzorgmasseur heeft een behandelgoal geformuleerd en een onderbouwd plan van aanpak opgesteld	Eindterm: De kandidaat stelt een stappenplan op
---------------------	--	---

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W5 Voert sportmassage uit	29. Informeert de cliënt volledig en duidelijk	
	30. Kiest de juiste hulpmiddelen, methoden en technieken	
	31. Past de massagetechnieken bedreven en deskundig toe	
	32. Checkt regelmatig of de cliënt tevreden is	
	33. Gaat integer om met verkregen informatie en met emoties van de cliënt	
	34. Neemt passende maatregelen op basis van signalen van (dreigende) bijzonderheden	
	35. Behandelt effecten van complicaties en reacties van massage (bindweefsel)	
Resultaat W5	Resultaat: Het doel van de massage is bereikt. De cliënt is tevreden over de verzorging.	Eindterm: De kandidaat voert een sportmassage uit

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W6 Tapet en bandageert	36. Maakt de juiste materiaalkeuze van bandages/tapes op basis van de gewenste functie, rekening houdend met de voorkeuren van de cliënt	
	37. Legt de werking van verschillende typen bandages/tapes uit	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruikt partieel immobiliserende tape-technieken, waarbij beredeneerd wordt vanuit de positie van de tapestroken ten opzichte van de bewegingsas(sen) • Tapet faciliterend door gebruik van de proprioceptis
	38. Adviseert over het gebruik van bandages/tape en bespreekt alternatieven	
Resultaat W6	Resultaat: De sportzorgmasseur heeft de tape / bandage doeltreffend en volgens professionele standaard aangelegd.	Eindterm: De kandidaat tapet en bandageert

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W7 Handelt bij en na blessures	39. Voert zelfstandig beleid uit (zoals herstelprogramma), waar nodig in overleg met sportzorgketenpartner(s)	
	40. Overlegt met sporter/trainer over afstemming behandeling of herstelprogramma met het reguliere trainingsprogramma	
	41. Behandelt op methodische wijze	<ul style="list-style-type: none"> • Behandelt doelgericht, systematisch, procesmatig en bewust
	42. Zorgt voor verbetering van de belastbaarheid (specifieke oefeningen) op basis van model belasting–belastbaarheid	<ul style="list-style-type: none"> • Instrueert, controleert en corrigeert de uitvoering van stabiliserende oefeningen voor rug • Instrueert, controleert en corrigeert de uitvoering van stabiliserende oefeningen voor de onderste extremiteiten, zowel statisch als dynamisch • Adviseert over het doseren van oefeningen gericht op zwaarder en lichter maken • Instrueert, controleert en corrigeert de uitvoering van stabiliserende oefeningen schoudergordel (scapula-positionering)
	43. Neemt maatregelen en belast per fase gerelateerd aan het normaal verloop van weefselherstel	<ul style="list-style-type: none"> • Adviseert over ‘belasting – belastbaarheid’ bij training, stress en ziekte/blessure • Benoemt en herkent fasen van weefselherstel • Overlegt met ketenpartner(s) bij stagnatie of abnormaal beloop
Resultaat W7	Resultaat: De sportzorgmasseur heeft de handelingen rondom blessure(s) correct uitgevoerd.	Eindterm: De kandidaat handelt bij en na blessures

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W8 Registreert en legt gegevens vast	44. Registreert relevante gegevens van cliënt en klacht/blessure	<ul style="list-style-type: none"> Vult het cliëntendossier format NGS volledig en correct in
	45. Registreert resultaten van de inspectie van het lichamelijk onderzoek	
	46. Registreert resultaten van de spiertesten en gemeten bewegingsuitslagen (het functieonderzoek)	<ul style="list-style-type: none"> Maakt gebruik van een diagram functionele eenheden stappenplan
	47. Legt resultaten van behandeling vast in dossier	
	48. Maakt een overdrachtsverslag voor een doorverwijzing in de sportzorgketen	
Resultaat W8	Resultaat: Er is een correcte, volledige en overzichtelijk registratie van de blessure aanpak en -verloop	Eindterm: De kandidaat registreert en legt gegevens vast

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W9 Voert sportmassage uit	49. Houdt zich op de hoogte van ontwikkelingen op gebied van blessurepreventie- en behandeling	<ul style="list-style-type: none"> • Verwijst correct naar geraadpleegde bronnen • Voegt overzicht van geraadpleegde bronnen toe aan portfolio
	50. Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen	<ul style="list-style-type: none"> • Formuleert persoonlijke ontwikkelingsdoelen smart (= specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch, tijdgebonden)
	51. Vraagt feedback	
	52. Raadpleegt deskundigen en kennisbronnen	<ul style="list-style-type: none"> • Bespreekt resultaten met betrokkenen en professionals • Maakt gebruik van anatomische atlas en –modellen of andere anatomische gegevensbron • Schat geraadpleegde literatuur op waarde in • Onderscheidt wetenschap, meningen en reclame van elkaar
	53. Werkt binnen de grenzen van de eigen bevoegdheid	<ul style="list-style-type: none"> • Motiveert het al dan niet doorverwijzen
	54. Reflecteert op eigen handelen	
Resultaat W9	Resultaat: De sportzorgmasseur werkt professioneel en functioneert goed.	Eindterm: De kandidaat evalueert zijn werkwijze en het resultaat

Werkprocessen	Toetsingscriteria	Toelichting op toetsingscriteria
W10 Past EHBO en/of reanimatie toe	55. Luistert naar klachten en toont betrokkenheid	
	56. Werkt volgens voorgeschreven procedures	
	57. Presenteert zich als ter zake kundig en geeft instructies aan betrokkene en omstanders	
	58. Voert levensreddende handelingen en EHBO-technieken vakkundig uit	
	59. Rapporteert aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie	
Resultaat W10	Resultaat: Hulpverlening is doelmatig, efficiënt en procedureel correct.	Eindterm: De kandidaat past EHBO en reanimatie toe