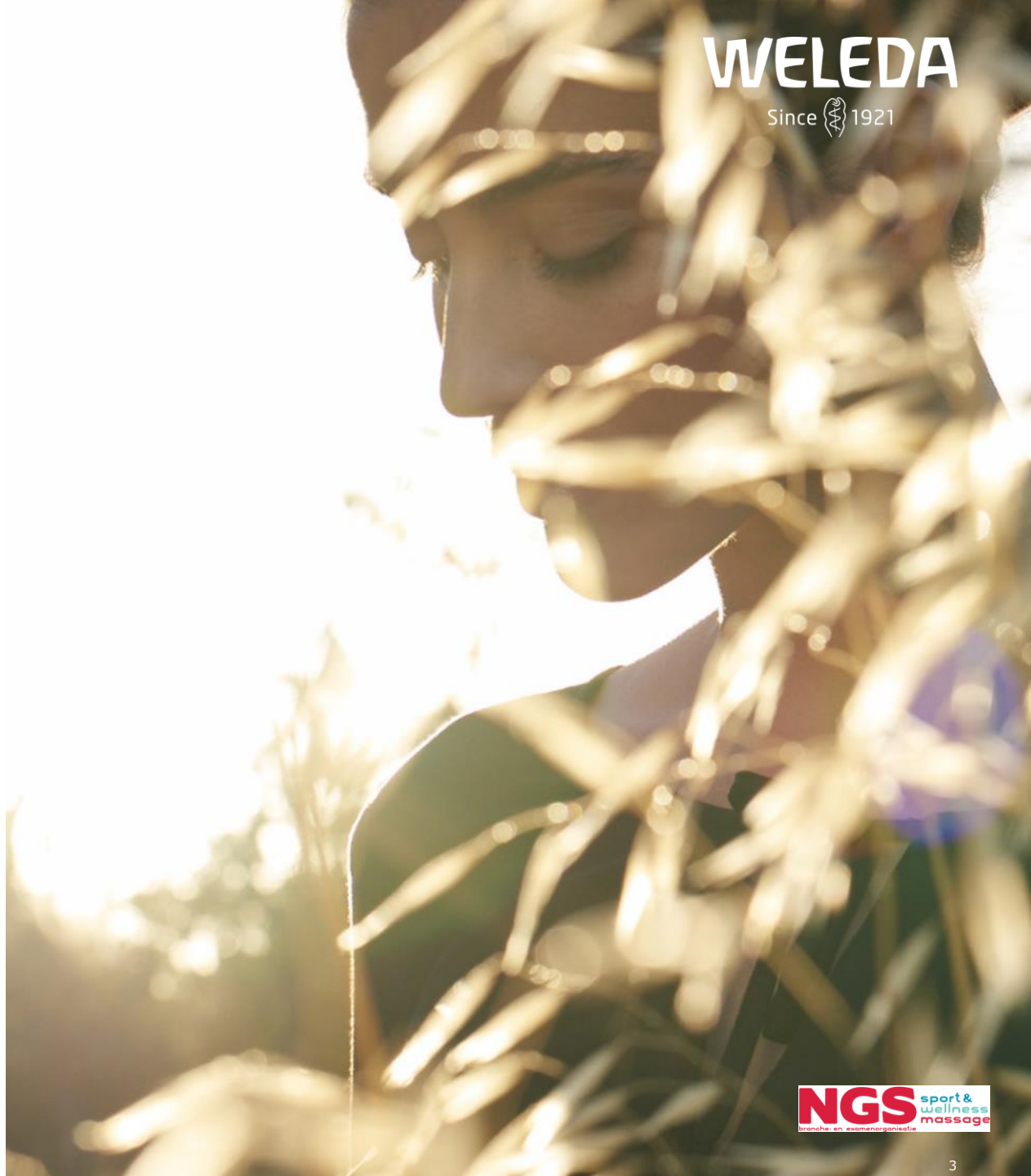


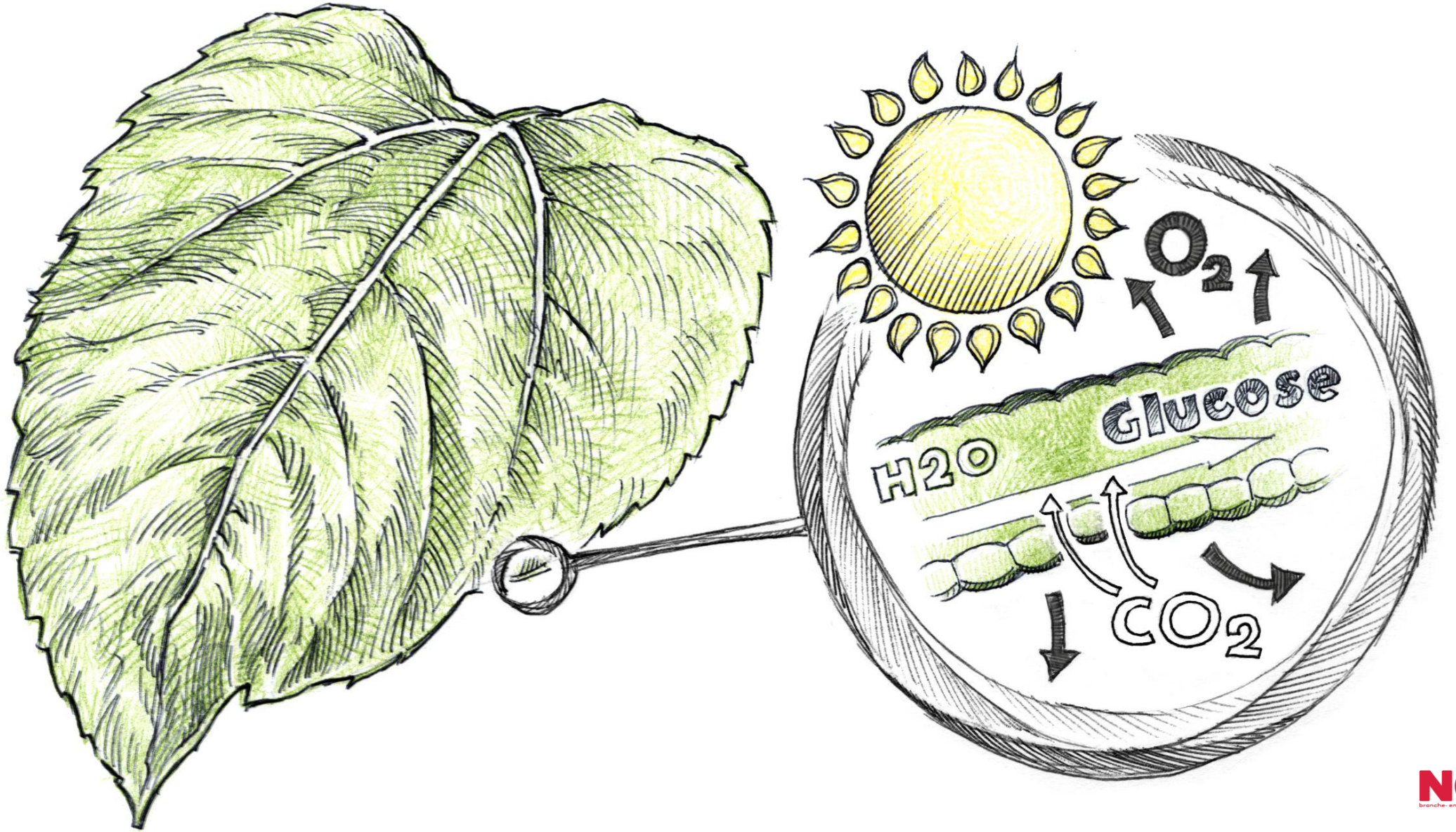
NATUURLIJKE VS. SYNTHETISCHE OLIËN

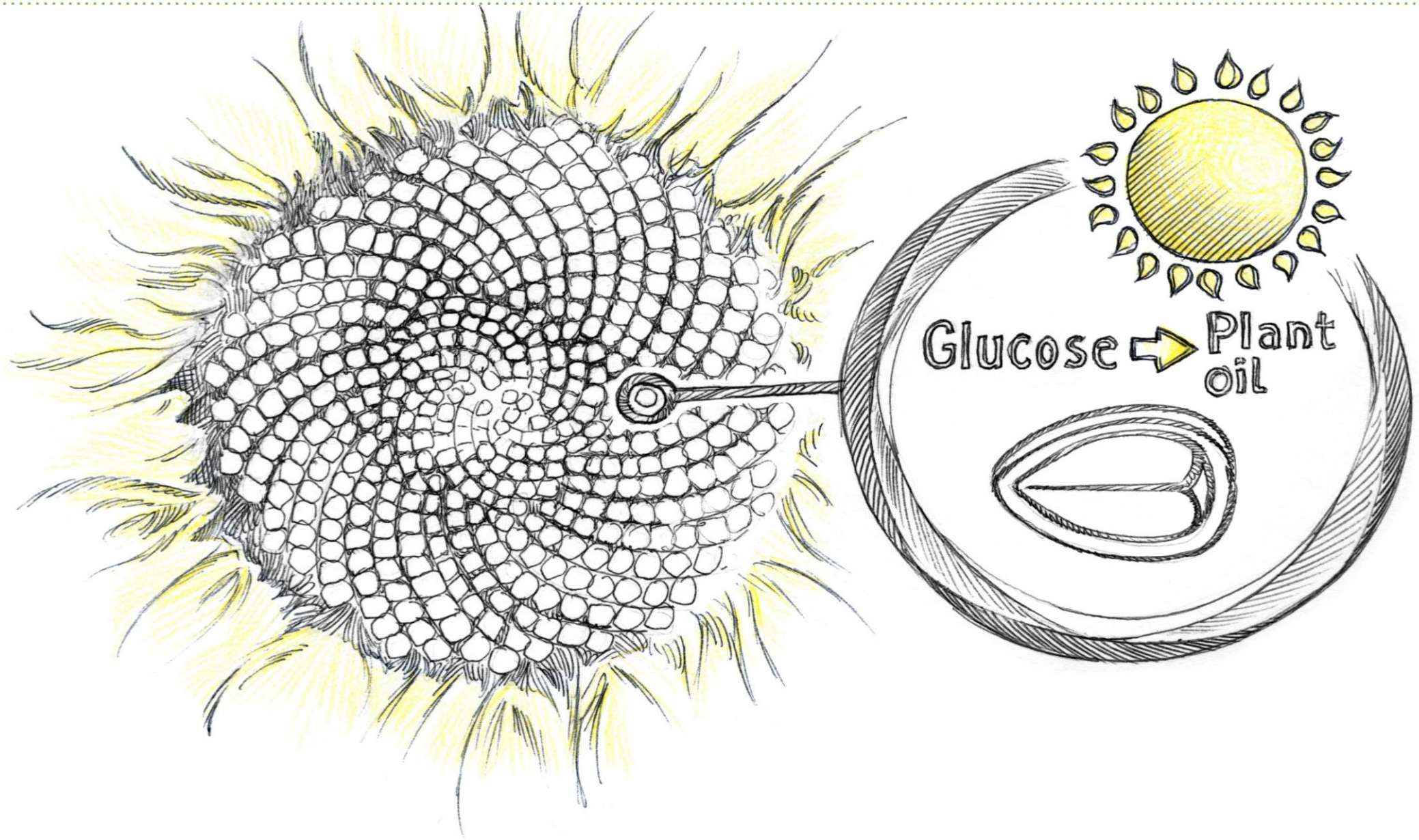
NGS KENNISDAG 29 SEPTEMBER

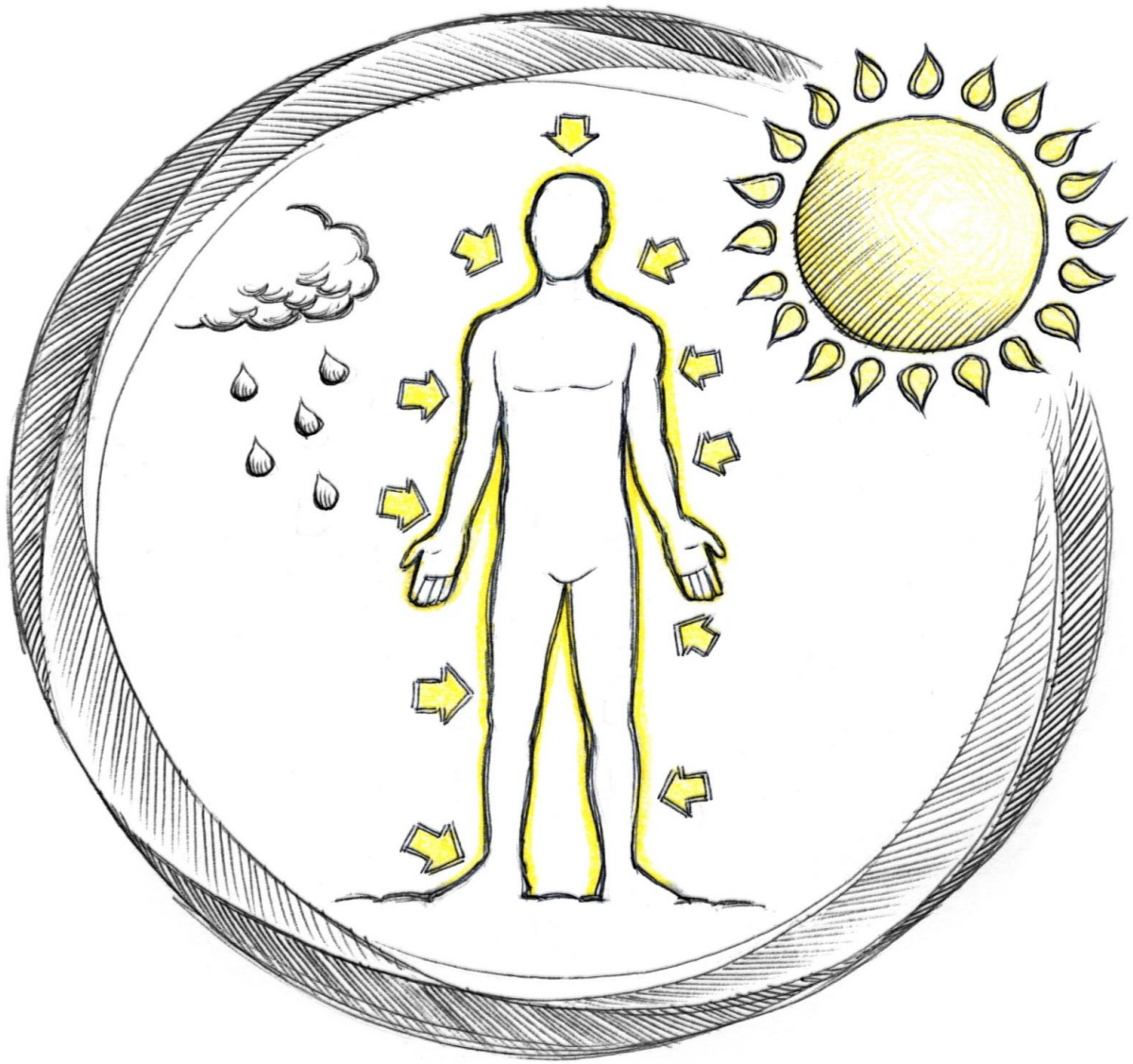

WELEDA
Since 1921
PLANTOLIËN
NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

VETTE PLANTOLIËN

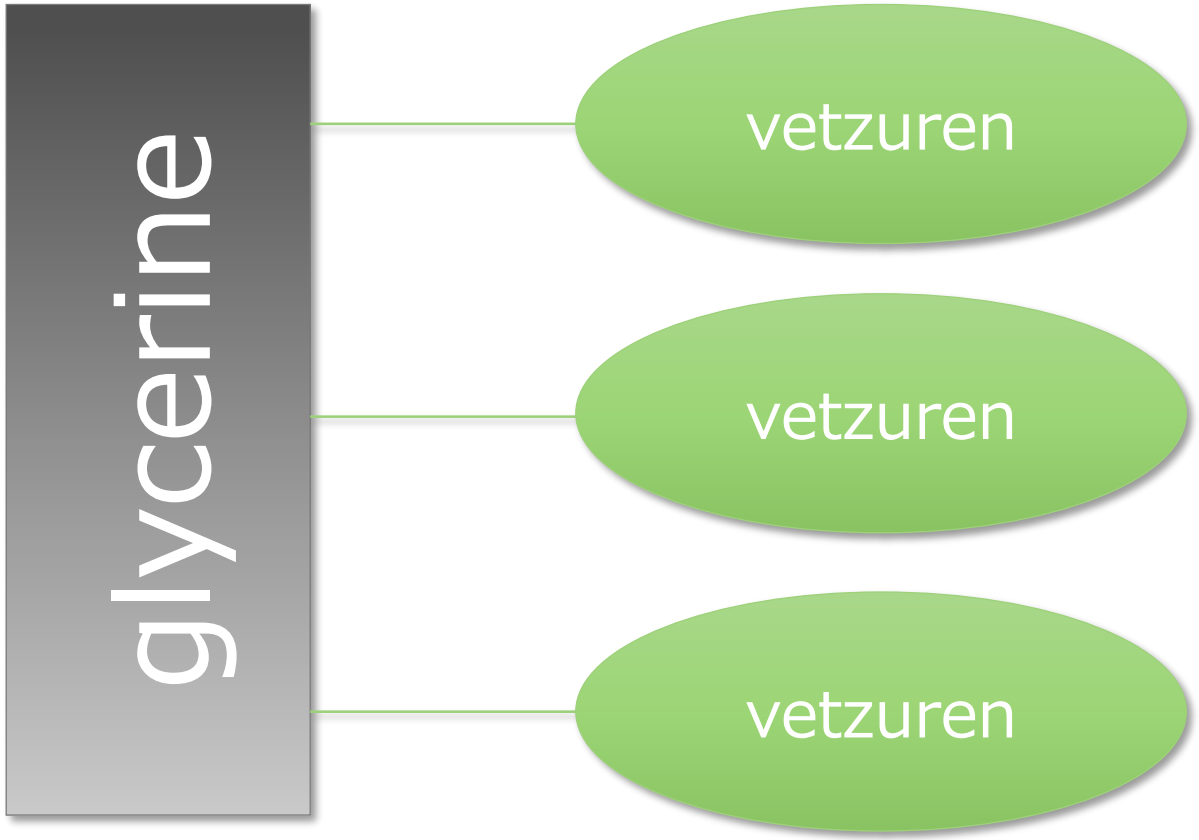



O2
H2O
Glucose
CO2


Glucose
Plant oil



PRIMAIRE COMPONENT VAN PLANTOLIËN: TRIGLYCERIDEN



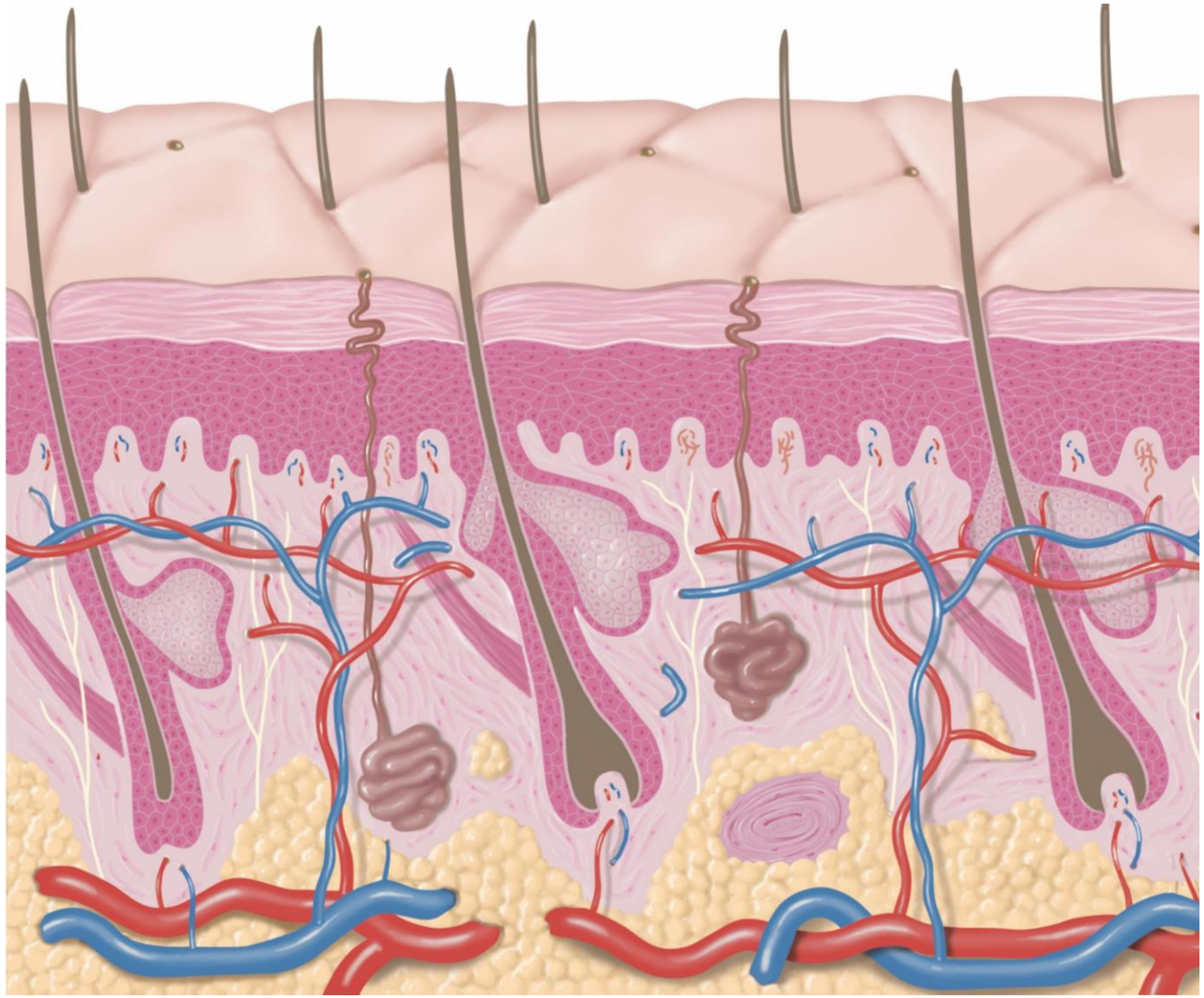
VETZUREN COMPOSITIE



OVERIGE INGREDIËNTEN IN OLIËN MET (VERZORGENDE) FUNCTIE

- Fosfolipiden
- Fytosterolen
- Tocoferolen en tocotriënolen
- Trans-retinoïnezuur/carotenoïden
- Squaleen
- Secundaire plantenstoffen

LIPIDEN IN DE HUID



Epidermis
Opperhuidweefsel

Dermis
Lederhuid

Subcutis
Onderhuidsweefsel

EPIDERMIS

WELEDA
Since 1921

hydrolipidenfilm

EPIDERMIS

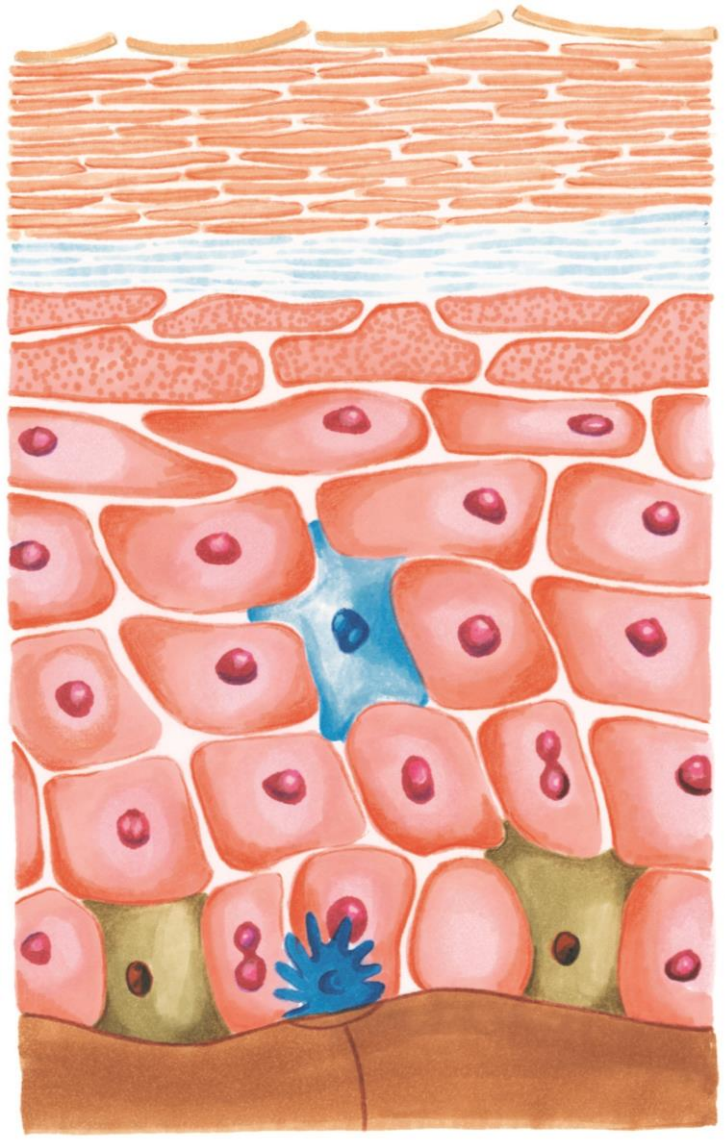
Stratum corneum

Stratum lucidum

Stratum granulosum

Stratum spinosum

Stratum basale



MINERALE OLIE



VOORBEELDEN VAN SYNTHETISCHE OLIËN

- Paraffine olie (INCI: o.a. Paraffinum liquidum)
- Petroleum jelly / Vaseline (INCI: Petrolatum)
- Siliconen
- PAO (poly-alpha-olefins)
- Synthetische koolwaterstoffen (e.g. polypropyleen, polybutene, polydecene)

EVEN OP EEN RIJTJE

WELEDA
Since 1921

PLANT OLIËN

„Levende energie“

- Geconcentreerde energie door de zon voor groeiprocessen van de plant.
- Lipiden zijn verenigbaar met de huid en worden opgenomen door de huid:
  → verminderen waterverlies (TEWL)
  → maken de huid zachter

Versterken de barrière-functie van de huid

MINERALE OLIËN

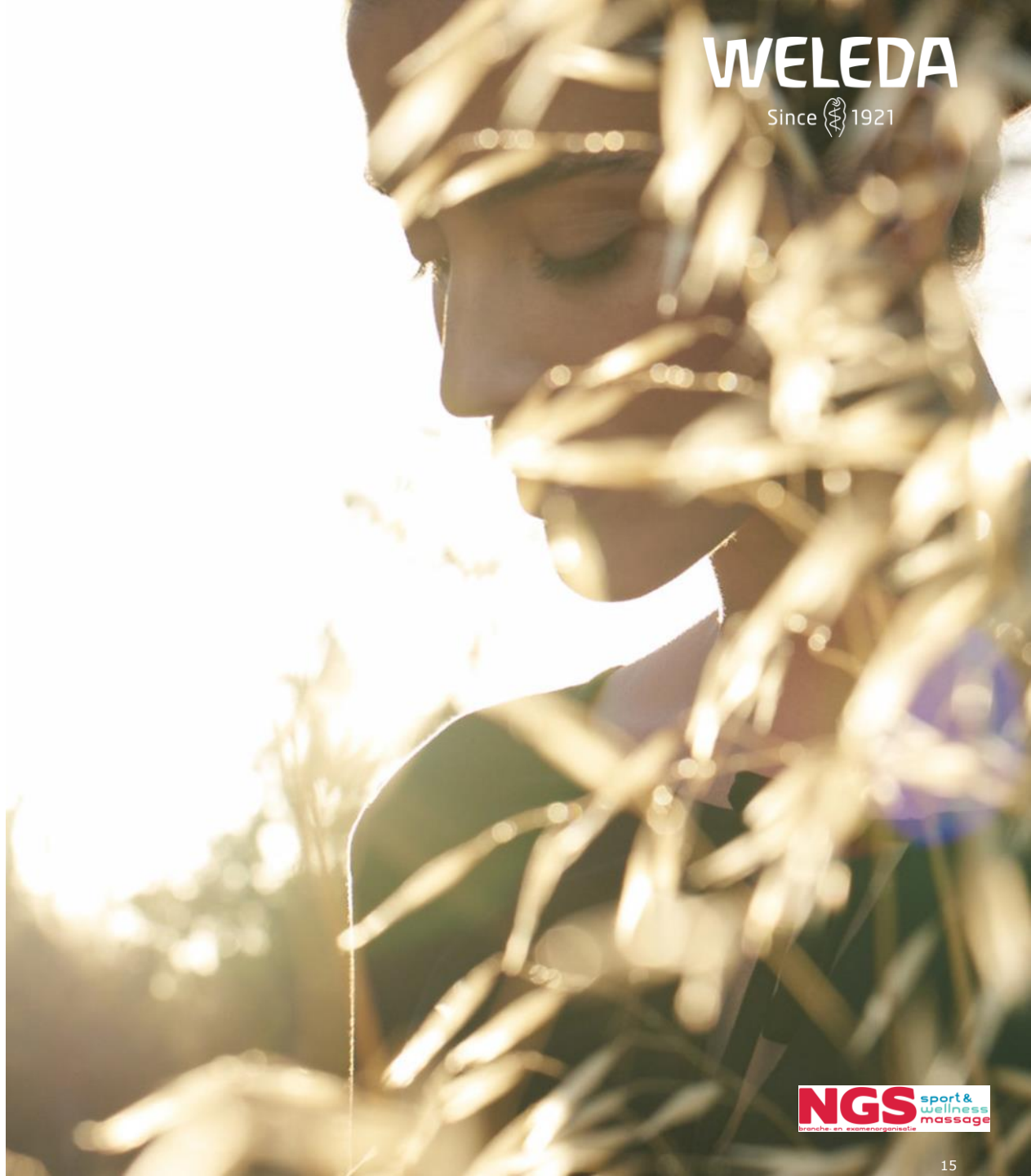
„Dood materiaal“

- Ruwe olie: ontbindingsproces
- Kostenintensieve verwerking
- Occlusieve bedekking:
  → verminderen waterverlies (TEWL)
  → laten de huid zachter aanvoelen
  → veroorzaken geen allergieën

Verstoren de barrièrefunctie van de huid en natuurlijke balans

NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

WORKSHOP



PLANTENOLIËN ERVAREN

WELEDA
Since 1921





NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

WORKSHOP NEUTRALE OLIËN

ANTWOORDEN…

1. Zonnebloempitolie
2. Macadamiaolie
3. Jojobaolie
4. Amandelolie
5. Abrikozenpitolie
6. Sesamolie

PLANTOLIËN

WELEDA
Since 1921








ZONNEBLOEMPITOLIE

HELIANTHUUS ANNUUS

- Rijk aan mono-onverzadigde vetzuren (oliezuur)
- Bevat veel vitamine E
- Lichte olie
- Verzachtende eigenschappen (tegen irritatie)
- Geschikt voor normaal en gecombineerd huidbeeld
- Goede basisolie voor actieve stoffen
- Bevat verder: potassium (kalium), vitamine B, omega-6 vetzuren



MACADAMIAOLIE

MACADAMIA INTEGRIFOLIA

- Rijk aan mono- en poly-onverzadigde vetzuren (oliezuur en palmitoleïnezuur)
- Bevat vitamine E
- Samenstelling van vetzuren is vergelijkbaar met talg
- Laat een fijne, beschermende film achter
- Geschikt voor droog en gevoelig huidbeeld



JOJOBAOLIE

SIMMONDSIA CHINENSIS

- Soort vloeibaar was - smelt rond kamertemperatuur
- Door hoge aanwezigheid tocoferol (vit E) erg stabiel en lang houdbaar.
- Verzacht de huid, helpt bij reguleren vochtbalans
- Voor elk huidbeeld
- Zelfde eigenschappen als huideigen lipiden, laat zich daardoor goed mengen met natuurlijke lipidenfilm.



AMANDELOLIE

PRUNUS DULCIS

- Rijk aan onverzadigde vetzuren (olie en linolzuur)
- Bevat vitamine E dat werkt als een anti-oxidant
- Helpt vochtverlies voorkomen
- Fijne lichte olie
- Erg huidvriendelijk: geschikt voor gevoelig, grof, geschilferd en droog huidbeeld.
- Bevat verder: vitamines A, B1, B2 en B6



ABRIKOZENPITOLIE

PRUNUS ARMENIACA KERNEL

- Rijk aan onverzadigde vetten (vooral oleïnezuur en linoleïnezuur)
- Bevat vitamine E
- Pitten bevatten gemiddeld 50% olie
- Lichte, mildgele olie
- Wordt goed getolereerd door gevoelige huid



SESAMOLIE

SESAMUM INDICUM

- Rijk aan onverzadigde vetten (vooral oleïnezuur en linolzuur)
- Bevat vitamine E
- Goede anti-oxidatieve eigenschappen – beschermt tegen invloeden van buitenaf.
- Ondersteunt huidgeneratie
- Goed voor droog, vaal huidbeeld




WELEDA
Since 1921
GEUR
NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

WAT ZIJN ETHERISCHE OLIËN?

WELEDA
Since 1921



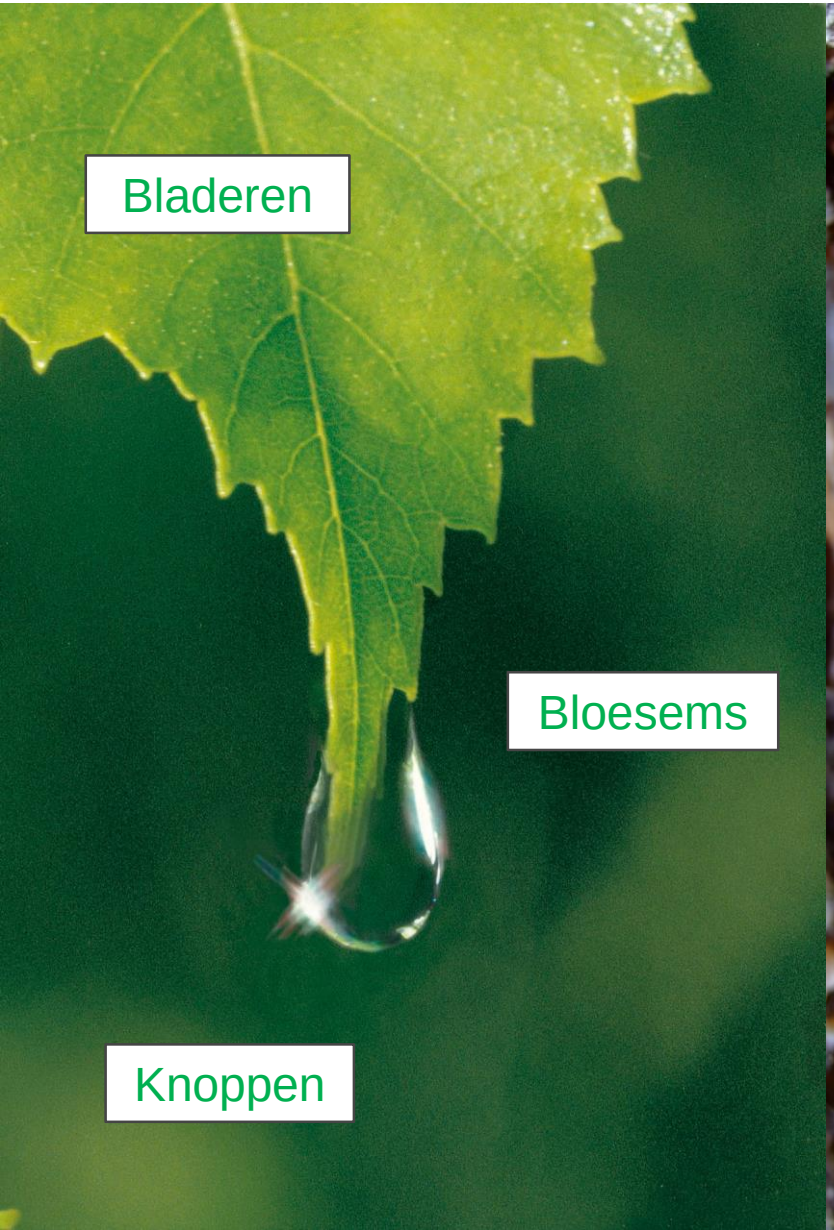


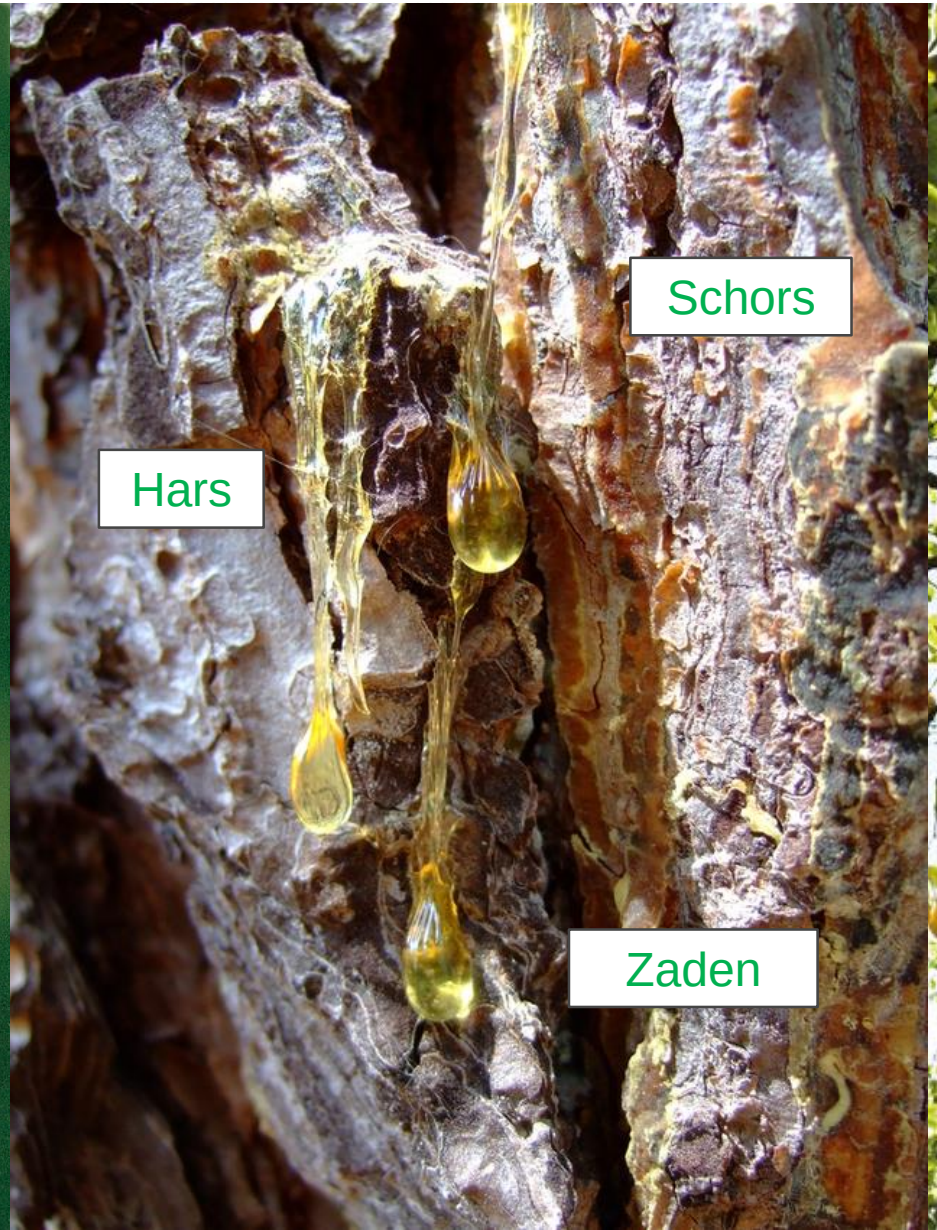


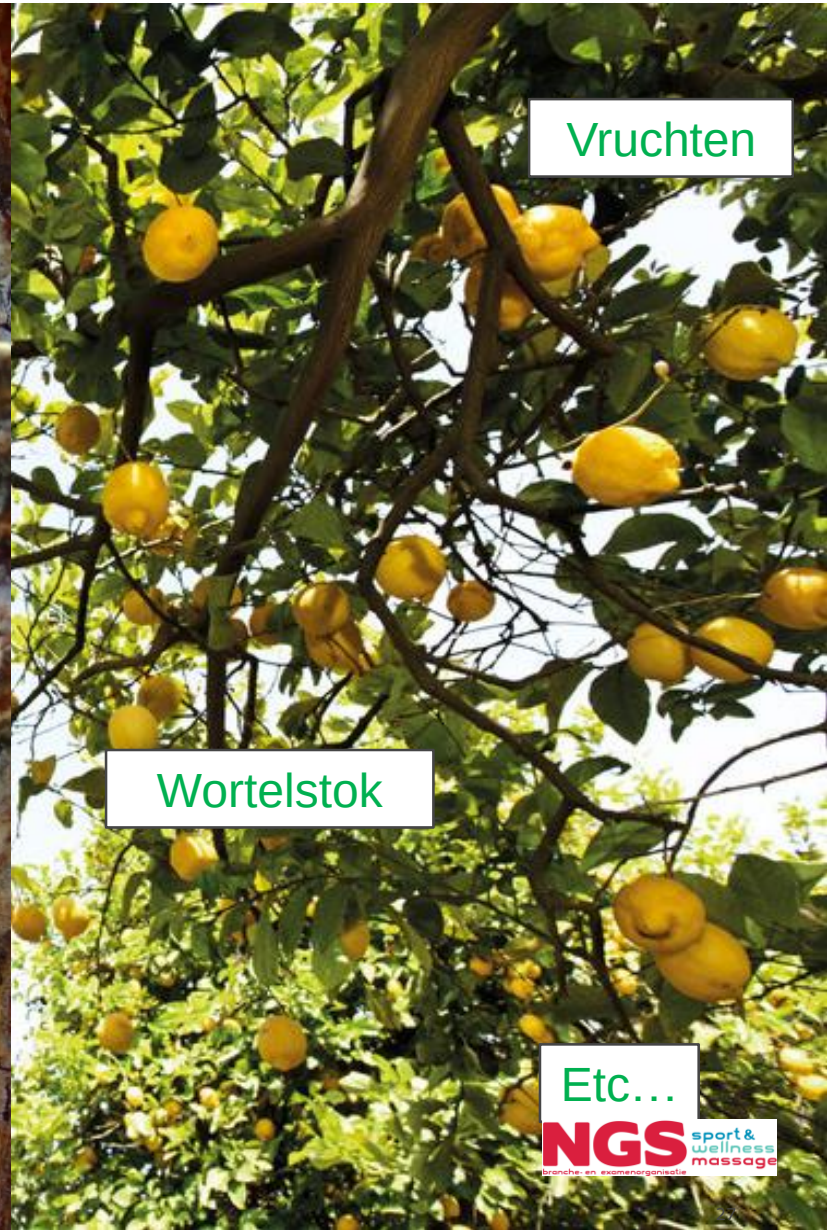
NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

OLIËN IN DE PLANT

WELEDA
Since 1921







NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

FUNCTIE VAN ETHERISCHE OLIËN IN DE PLANT



HOE WORDEN ETHERISCHE OLIËN VERKREGEN?

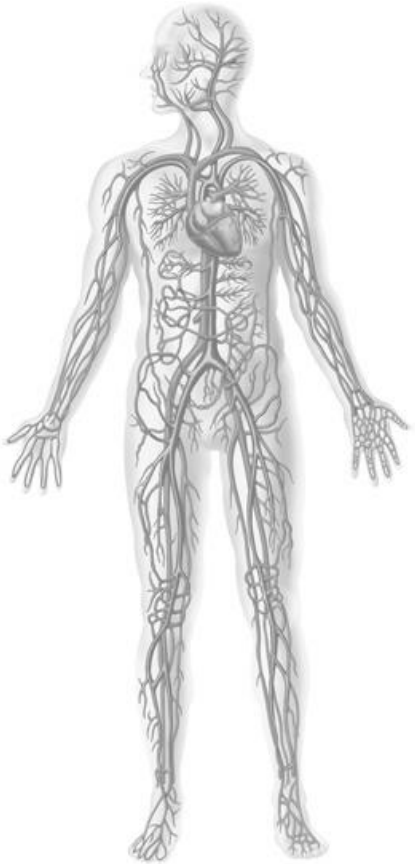




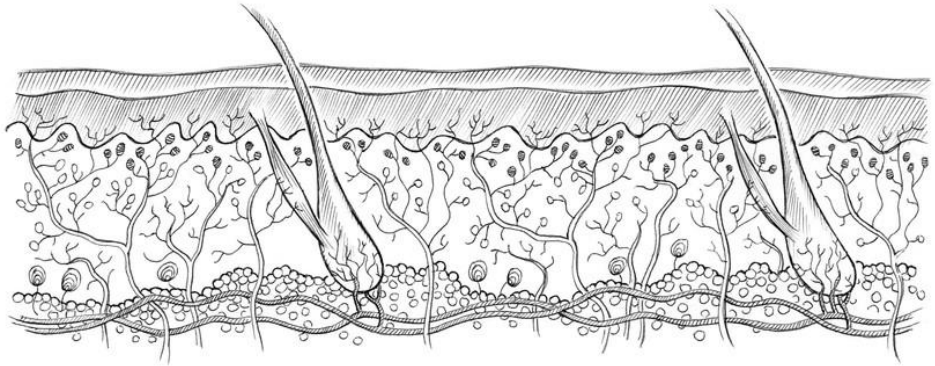
ESSENTIËLE OLIE VOOR DE MENS

WELEDA
Since 1921

INTERN



HUID

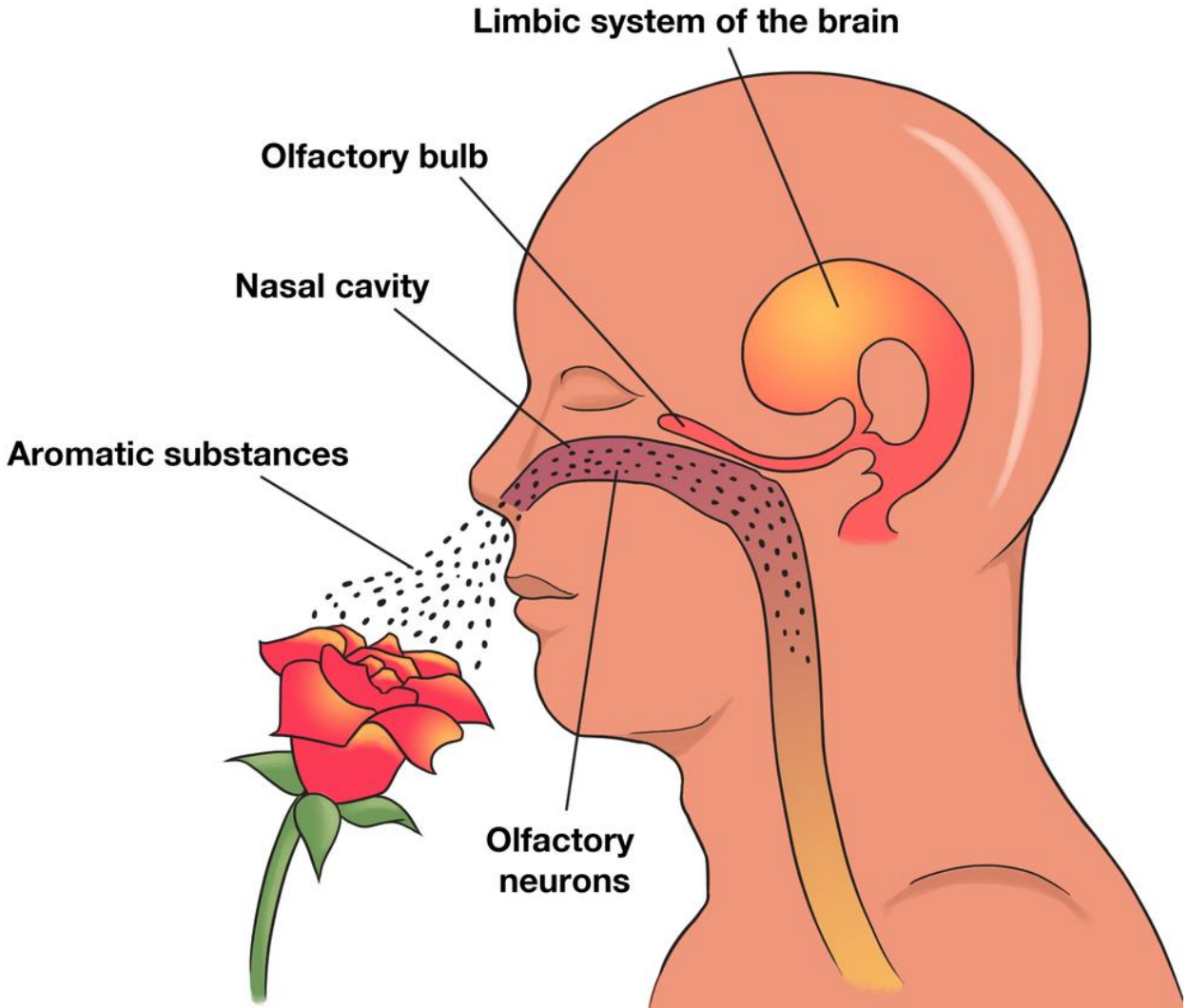


GEEST



NGS sport & wellness massage
branche- en examenorganisatie

GEUR WERKT ONBEWUST



Bron: Mediamatic

VERSCHIL NATUURLIJK & SYNTHETISCH

WELEDA
Since 1921



AROMATHERAPIE

WELEDA
Since 1921



GEURKISTJES



LAVENDEL

GEUR = LAVENDEL



- GEEST — Sterk kalmerend, ontspannend en licht pijnverdovend.
  Bij moeite met inslapen, stress, hoofdpijn en soms bij migraine.
- INTERN — Ontspannend bij verkrampingen, versterkend op immuunsysteem.
- HUID — Helend bij snij en schaafwondjes, brandwonden, zonnebrand.
  In gebruik bij massage: doorbloeding stimuleren.

- In natuurlijke pharma ingezet voor: opheffen van krampen, ontstekingsremmend, bloeddrukverlagend, bevorderen werkzaamheid hart, pijnstillend, anti-bacterieel.

ROOS

GEUR = DAMASCUS ROOS (+ ROSE GERANIUM EN YLANG YLANG)



ROOS

GEEST	Harmoniserend, rustgevend, nerveuze spanningen, slapeloosheid
INTERN	Luchtwegverkrampingen
HUID	Acné, droge, gevoelige en oudere huid, huidontstekingen, na bestralingen.

CITRUS

GEUR = CITROEN EN LITSEA CUBEBA



CITROEN

- GEEST — Verbetert concentratie, verheldert denken.
- INTERN — Bloedverdunnend, stimuleert immuunsysteem, luchtweginfecties.
- HUID — Versterkt wanden van de haarvaten (couperose)

LITSEA CUBEBA (Tropische Verbena, May Chang)

- GEEST — Geeft licht gevoel van binnen, antidepressivum, slapeloosheid, nervositeit.
- INTERN — Ontstekingsremmend, antiseptisch, astmatische klachten, harttonicum.
- HUID — Deodorant, bij vet huid en haar, acné en insectenwerend.



BEDANKT!