Lomi Lomi Massage

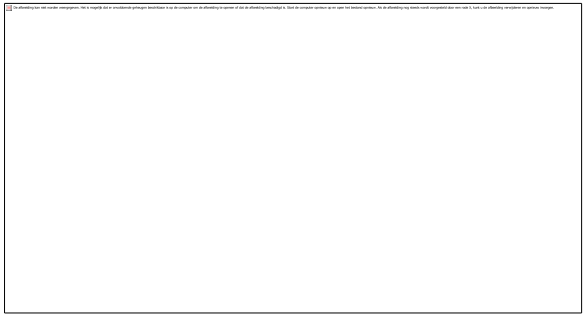
29 september 2018

NGS Kennisdag

Inhoud Workshop

- Voorstellen
- Achtergrond Lomi Lomi Massage
- Demonstratie
- Massage workshop
- Afronding

Lotte Kaptijn



Massage en Bewustwording
- Sportmasseur
- Trager practitioner
- Lomi Lomi Practitioner

Levenscoaching en Therapie
- Ervaringsgerichte therapeut

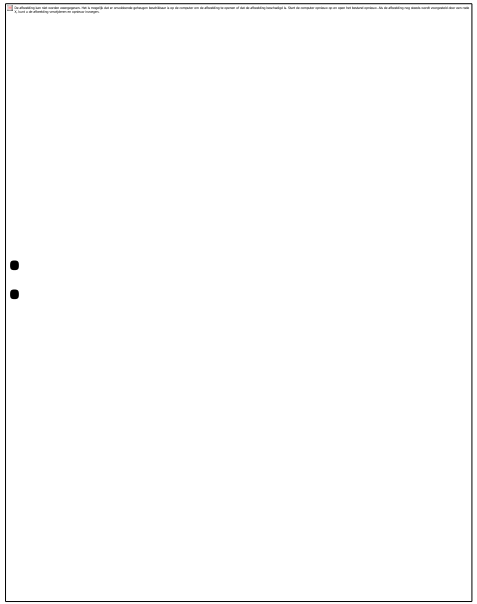
5 daagse Basiscursus Lomi Lomi Massage is NGS geaccrediteerd (28 studiepunten)

Achtergrond Lomi Lomi Massage

- Hawaiiaanse helings methode en familietraditie

- Verschillende Lomi Lomi Stijlen:

  Kahu Abraham Kawaii



Temple Style Lomi Lomi/ Kahu Abraham Style

- Ontwikkeld voor de “westerse mens”

- Belangrijke kwaliteiten:
    - uit het hoofd, in het lichaam
    - omzeilen cognitieve denken
    - herstellen van balans:
        - fysiek, emotioneel en bewustzijns niveau

Principes Lomi Lomi en FD

- Gronding
- Adem en ritme
- Verbinding hart- handen
- Flow
- Herstellen van verbindingen

Demonstratie

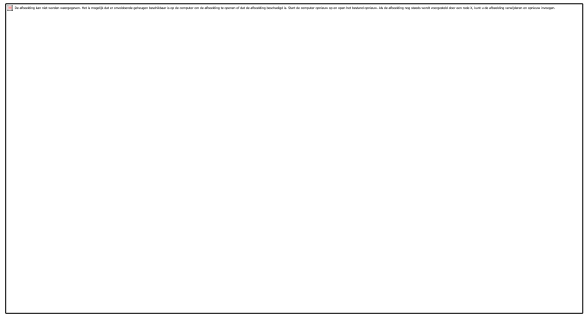
Workshop

Basiscursus Lomi Lomi Massage

Schrijf je nu in en ontvang 75 euro NGS Korting!

Eerste 5 inschrijvingen 50% korting op Lomi Lomi Massage van 90 min!

- 21 jan., 4, 18 feb., 4, 18 maart Delft
- 12, 13,14 april en 18,19 mei Nijmegen



3 dagen bedenktijd; mail uithanden@gmail.com